

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 1  
19-1-2020 - 15:00

25m vrije slag met koprol

Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 4 en later, Meisjes</b>					
1.	Nina van der Schrier	AZC	21.51	201000444	<b>20.56</b>
2.	Sophia ten Thij	Wzk	NT	201001030	<b>22.08</b>
3.	Rosalie Wondergem	D'elft	NT	201001202	<b>22.71</b>
4.	Emma ten Wolde	Wzk	NT	201001034	<b>22.89</b>
5.	Madelief Matze	Wzk	NT	201001104	<b>23.19</b>
6.	Aya Bouzambou	De Vliet (SG)	NT	201001150	<b>24.96</b>
7.	Vere van Klooster	AZC	25.50	201002128	<b>25.06</b>
8.	Sophie Hoogervorst	AZC	25.43	201100252	<b>25.51</b>
9.	Maaïke Verbeek	D'elft	NT	201001200	<b>25.62</b>
10.	Elin Wassenaar	D'elft	NT	201100490	<b>25.92</b>
11.	Farida Badawy	De Vliet (SG)	NT	201200112	<b>26.49</b>
12.	Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	NT	201001152	<b>26.86</b>
13.	Indy Lobee	Z&PC De Gouwe	NT	201001814	<b>30.05</b>
DIS	Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	NT	201000390	<b>19.40</b>

1 koprol ipv 2koprollen

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Thijmen Woudt	D'elft	NT	201001853	<b>22.62</b>
2.	Gil Marques	Wzk	NT	201001227	<b>22.66</b>
3.	Quinten van Uunen	BZ&PC	NT	201000805	<b>25.39</b>

Programmanr. 2  
19-1-2020 - 15:03

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	S. Lopes Cardozo	Wzk	1:23.25	200800187	<b>1:22.79</b>		1:22.79
2.	Lucas van Oort	D'elft	1:26.18	200901367	<b>1:27.81</b>		1:27.81
3.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:33.71	200802291	<b>1:31.17</b>		1:31.17
4.	Daniel Dekker	De Vliet (SG)	1:39.35	200801821	<b>1:31.36</b>		1:31.36
5.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:36.08	200900891	<b>1:32.59</b>		1:32.59
6.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:33.88	200802679	<b>1:35.99</b>		1:35.99
7.	Teun Verleur	D'elft	1:34.68	200801041	<b>1:37.91</b>		1:37.91
8.	Ted Kaarls	Wzk	1:39.47	200900739	<b>1:39.57</b>		1:39.57
9.	Bink de Vries	AZC	1:42.43	200901887	<b>1:40.97</b>		1:40.97
10.	Arda Naci	Wzk	1:46.07	200901599	<b>1:42.05</b>		1:42.05
11.	Roan de Groot	Noordwijkerhout	1:47.91	200802293	<b>1:47.59</b>		1:47.59
12.	Duncan Hoogendijk	D'elft	1:51.45	200901815	<b>1:50.58</b>		1:50.58
13.	Finn de Heij	BZ&PC	1:59.34	200900411	<b>1:52.85</b>		1:52.85
14.	Jago Wijsman	D'elft	1:51.58	200801375	<b>1:53.78</b>		1:53.78
15.	Bastiaan de Voogd	De Vliet (SG)	NT	200902217	<b>2:12.14</b>		2:12.14
DIS	Thomas Braat	AZC	1:45.47	200802269			
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS	Gijs Kroon	Wzk	NT	200900577			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Marcel Koziol	Noordwijkerhout	2:10.00	200803265			
AFGEM	Bob Russcher	Z&PC De Gouwe	1:45.40	200900871			

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 3  
19-1-2020 - 15:11

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:24.04	200901204	<b>1:24.33</b>	40.97	1:24.33
2.	Lise Post	D'elft	1:44.59	200902228	<b>1:36.49</b>	46.72	1:36.49
3.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	1:33.02	200901206	<b>1:37.59</b>		1:37.59
4.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	1:49.88	200901496	<b>1:40.23</b>	48.33	1:40.23
5.	Zoe Rijkaart	AZC	1:49.88	200903008	<b>1:45.98</b>	53.30	1:45.98
6.	Amy Borst	Noordwijkerhout	1:54.19	200902854	<b>1:51.26</b>	51.76	1:51.26
7.	Valentina Miclea	De Vliet (SG)	1:57.16	200902136	<b>1:55.98</b>	56.26	1:55.98
8.	Florence Grandis	De Vliet (SG)	1:57.23	200902670	<b>1:59.04</b>	56.77	1:59.04
9.	Emma Regtvoort	BZ&PC	2:05.58	200901972	<b>2:02.24</b>	59.27	2:02.24
10.	Nora Wassenaar	D'elft	NT	200902268	<b>2:26.53</b>	1:09.46	2:26.53
DIS	Isabel Abbing	D'elft	NT	200901352			

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 4  
19-1-2020 - 15:17

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	1:10.69	200601337	<b>1:11.08</b>	31.92	1:11.08
2.	Milan de Groot	Noordwijkerhout	1:54.97	200702447	<b>1:30.17</b>	41.37	1:30.17
3.	Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	1:40.02	200602515	<b>1:35.01</b>		1:35.01
4.	Guus van Oevelen	D'elft	1:52.66	200702533	<b>1:42.27</b>	48.12	1:42.27
5.	Floris Abbing	D'elft	1:40.62	200601489	<b>1:44.10</b>	46.58	1:44.10
6.	Mitchell Nooitgedacht	AZC	1:44.90	200701523	<b>1:44.58</b>	48.33	1:44.58
7.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	1:40.00	200702845	<b>1:48.47</b>		1:48.47
8.	Jesse Vissers	Z&PC De Gouwe	1:46.57	200701587	<b>1:51.36</b>	50.97	1:51.36
9.	Bob Gu	De Vliet (SG)	NT	200603784	<b>1:55.71</b>	49.42	1:55.71
10.	Thomas den Butter	AZC	1:59.12	200603969	<b>1:57.95</b>		1:57.95
DIS	Sem Berckenkamp	Z&PC De Gouwe	1:51.81	200602229			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 5  
19-1-2020 - 15:23

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:47.06	200701400	<b>2:47.09</b>	37.56	1:19.69		2:47.09
2.	Ilse Rozema	AZC	3:14.30	200803318	<b>3:02.63</b>	42.66	1:27.46		3:02.63
3.	Jade van der Schrier	AZC	3:12.12	200800692	<b>3:07.56</b>	43.96	1:29.81		3:07.56
4.	Senna Pet	Z&PC De Gouwe	3:16.91	200801168	<b>3:15.17</b>	46.26	1:37.80		3:15.17
5.	Cherish Macnack	AZC	3:31.68	200701432	<b>3:17.76</b>	47.79	1:34.31		3:17.76
6.	Roos Schotmeijer	D'elft	3:12.25	200701010	<b>3:19.90</b>	44.48	1:37.24		3:19.90
7.	Juliëtte Priester	Wzk	3:35.15	200800872	<b>3:22.18</b>	45.90			3:22.18
8.	Clara Kaarls	Wzk	3:34.12	200802108	<b>3:23.21</b>	52.17	1:45.63		3:23.21
9.	Bente Stam	AZC	4:38.99	200702122	<b>3:34.82</b>	51.30	1:44.60		3:34.82
10.	Silje den Hollander	Wzk	NT	200802480	<b>3:38.37</b>	51.82	1:48.21		3:38.37
11.	Caitlin Costella	Wzk	NT	200803898	<b>3:38.46</b>	44.60	1:42.22		3:38.46
12.	Emma Hardeman	De Vliet (SG)	3:38.71	200803244	<b>3:43.05</b>	49.72	1:48.57		3:43.05
13.	Linn van de Watering	De Vliet (SG)	3:47.90	200801048	<b>3:44.46</b>	52.70	1:47.51		3:44.46
14.	Maura Haan	Z&PC De Gouwe	3:51.52	200802410	<b>3:44.70</b>	52.16	1:52.70		3:44.70
15.	Rosalie Smit	Z&PC De Gouwe	NT	200703584	<b>3:44.75</b>	58.30	2:00.32		3:44.75
16.	A. Constantinou	D'elft	NT	200702086	<b>3:58.83</b>	57.68	1:59.85		3:58.83
17.	Fleur van Ruiten	Noordwijkerhout	2:05.00	200803844	<b>3:59.92</b>	56.32	1:56.65		3:59.92
18.	Charlotte Macaire	De Vliet (SG)	4:05.00	200702206	<b>4:05.98</b>	56.41	1:56.77		4:05.98
19.	Laila van der Heiden	AZC	4:40.31	200803338	<b>4:16.18</b>	1:01.92	2:09.39		4:16.18
DIS	Juliëtte Burger	D'elft	NT	200702966					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Zsazsa Klever D'elft NT 200802758  
AFGEM Mia Nahon Z&PC De Gouwe 3:04.57 200801166

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 6  
19-1-2020 - 15:37

Jongens, 100m rugslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Gil Marques	Wzk	1:57.93	201001227	<b>1:49.71</b>	50.08	1:49.71
2.	Quinten van Uunen	BZ&PC	2:09.38	201000805	<b>2:17.59</b>	1:08.66	2:17.59
DIS	Thijmen Woudt	D'elft	NT	201001853			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 7  
19-1-2020 - 15:40

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nina van der Schrier	AZC	1:41.96	201000444	<b>1:41.74</b>		1:41.74
2.	Sophia ten Thij	Wzk	1:48.17	201001030	<b>1:42.85</b>		1:42.85
3.	Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	NT	201000390	<b>1:44.64</b>		1:44.64
4.	Emma ten Wolde	Wzk	2:00.43	201001034	<b>1:46.85</b>		1:46.85
5.	Madelief Matze	Wzk	1:57.86	201001104	<b>1:50.53</b>		1:50.53
6.	Vere van Klooster	AZC	2:00.73	201002128	<b>1:53.16</b>		1:53.16
7.	Rosalie Wondergem	D'elft	NT	201001202	<b>1:56.85</b>		1:56.85
8.	Maaïke Verbeek	D'elft	NT	201001200	<b>1:58.53</b>		1:58.53
9.	Farida Badawy	De Vliet (SG)	NT	201200112	<b>1:59.09</b>		1:59.09
10.	Aya Bouzambou	De Vliet (SG)	2:14.28	201001150	<b>2:00.46</b>		2:00.46
11.	Elin Wassenaar	D'elft	NT	201100490	<b>2:03.26</b>		2:03.26
12.	Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	NT	201001152	<b>2:17.21</b>		2:17.21
13.	Indy Lobee	Z&PC De Gouwe	NT	201001814	<b>2:19.37</b>		2:19.37
DIS	Sophie Hoogervorst	AZC	2:10.48	201100252			

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 8  
19-1-2020 - 15:47

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	5:33.91	200800187	<b>5:21.40</b>
	50m: 35.87	35.87	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.75	40.88	200m: 2:39.30	400m: 5:21.40	
2.	Lucas van Oort	D'elft	6:34.43	200901367	<b>6:09.92</b>
	50m: 39.62	39.62	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:25.03	45.41	200m: 3:01.13	400m: 6:09.92	
3.	Daniel Dekker	De Vliet (SG)	6:30.00	200801821	<b>6:14.69</b>
	50m: 40.62	40.62	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.79	46.17	200m: 3:03.43	400m: 6:14.69	
4.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	7:03.82	200802291	<b>6:18.77</b>
	50m: 41.48	41.48	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:29.23	47.75	200m: 3:10.60	400m: 6:18.77	
5.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	6:47.99	200900891	<b>6:21.09</b>
	50m: 42.41	42.41	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:29.76	47.35	200m: 3:08.20	400m: 6:21.09	
6.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	7:08.33	200802679	<b>6:29.18</b>
	50m: 40.48	40.48	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.76	51.28	200m: 3:14.10	400m: 6:29.18	
7.	Thomas Braat	AZC	7:16.60	200802269	<b>6:54.98</b>
	50m: 45.13	45.13	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:34.96	49.83	200m: 3:19.95	400m: 6:54.98	
8.	Teun Verleur	D'elft	NT	200801041	<b>7:02.03</b>
	50m: 49.79	49.79	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:44.69	54.90	200m: 3:35.18	400m: 7:02.03	
9.	Arda Naci	Wzk	7:30.03	200901599	<b>7:02.59</b>
	50m: 43.32	43.32	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:37.27	53.95	200m: 3:27.49	400m: 7:02.59	
10.	Bink de Vries	AZC	7:20.09	200901887	<b>7:03.83</b>
	50m: 46.80	46.80	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:40.31	53.51	200m: 3:32.40	400m: 7:03.83	

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 8, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Roan de Groot	Noordwijkerhout	6:59.66	200802293	<b>7:09.14</b>
	50m: 46.78	46.78	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:40.44	53.66	200m: 3:28.20	300m:	400m: 7:09.14
12.	Ted Kaarls	Wzk	7:51.59	200900739	<b>7:20.37</b>
	50m: 46.06	46.06	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:41.43	55.37	200m: 3:36.73	300m:	400m: 7:20.37
13.	Duncan Hoogendijk	D'elft	8:27.20	200901815	<b>7:43.59</b>
	50m: 52.39	52.39	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:49.66	57.27	200m: 3:50.82	300m:	400m: 7:43.59
14.	Finn de Heij	BZ&PC	NT	200900411	<b>7:57.37</b>
	50m: 55.01	55.01	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:54.40	59.39	200m: 3:55.66	300m:	400m: 7:57.37
15.	Gijs Kroon	Wzk	8:45.97	200900577	<b>8:15.40</b>
	50m: 54.16	54.16	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:55.03	1:00.87	200m: 4:04.04	300m:	400m: 8:15.40
16.	Jago Wijsman	D'elft	8:38.75	200801375	<b>8:19.30</b>
	50m: 52.95	52.95	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:54.63	1:01.68	200m: 4:01.89	300m:	400m: 8:19.30
17.	Bastiaan de Voogd	De Vliet (SG)	NT	200902217	<b>9:39.74</b>
	50m: 1:01.56	1:01.56	150m:	250m:	350m:
	100m: 2:12.17	1:10.61	200m: 4:42.07	300m:	400m: 9:39.74

Programmanr. 9  
19-1-2020 - 16:24

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	6:10.25	200901204	<b>5:55.62</b>
	50m: 38.51	38.51	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.16	44.65	200m: 2:55.08	300m:	400m: 5:55.62
2.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	6:17.71	200901206	<b>6:15.32</b>
	50m: 41.13	41.13	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:29.71	48.58	200m: 3:06.47	300m:	400m: 6:15.32
3.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	7:50.00	200901496	<b>6:45.19</b>
	50m: 44.88	44.88	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:34.85	49.97	200m: 3:19.51	300m:	400m: 6:45.19
4.	Zoe Rijkaart	AZC	6:31.34	200903008	<b>7:23.56</b>
	50m: 44.84	44.84	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.84	51.00	200m: 3:29.29	300m:	400m: 7:23.56
5.	Florence Grandis	De Vliet (SG)	NT	200902670	<b>7:33.29</b>
	50m: 49.16	49.16	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:48.45	59.29	200m: 3:44.15	300m:	400m: 7:33.29
6.	Emma Regtvoort	BZ&PC	NT	200901972	<b>7:39.73</b>
	50m: 51.96	51.96	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:49.87	57.91	200m: 3:45.53	300m:	400m: 7:39.73
7.	Lise Post	D'elft	NT	200902228	<b>8:02.17</b>
	50m: 52.31	52.31	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:53.49	1:01.18	200m: 4:01.52	300m:	400m: 8:02.17
8.	Valentina Miclea	De Vliet (SG)	NT	200902136	<b>8:18.02</b>
	50m: 52.03	52.03	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:53.08	1:01.05	200m: 4:05.42	300m:	400m: 8:18.02
9.	Nora Wassenaar	D'elft	NT	200902268	<b>8:22.24</b>
	50m: 53.12	53.12	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:55.75	1:02.63	200m: 4:06.88	300m:	400m: 8:22.24

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 10  
19-1-2020 - 16:42

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bjorn Rijkaart	BZ&PC	2:24.64	200601337	<b>2:28.77</b>	34.95	1:13.09		2:28.77
2. Milan de Groot	Noordwijkerhout	3:03.34	200702447	<b>2:58.57</b>	44.16	1:31.06		2:58.57
3. Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	3:05.12	200602515	<b>3:00.98</b>	43.00	1:30.33		3:00.98
4. Floris Abbing	D'elft	3:05.59	200601489	<b>3:08.31</b>	45.84	1:34.49		3:08.31
5. Sem Berckenkamp	Z&PC De Gouwe	3:10.36	200602229	<b>3:18.76</b>	46.73	1:37.88		3:18.76
6. Jesse Vissers	Z&PC De Gouwe	3:37.84	200701587	<b>3:21.72</b>	46.84	1:38.38		3:21.72
7. Mitchell Nooitgedacht	AZC	3:41.19	200701523	<b>3:24.12</b>	47.33	1:40.58		3:24.12
8. Joep van Klooster	AZC	3:47.87	200604115	<b>3:35.35</b>	50.46	1:46.16		3:35.35
9. Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	NT	200603813	<b>3:36.57</b>	52.05	1:48.88		3:36.57
10. Bob Gu	De Vliet (SG)	NT	200603784	<b>3:41.66</b>	51.30	1:47.54		3:41.66
11. Tom Zegerman	BZ&PC	3:48.74	200702379	<b>3:43.53</b>	50.75	1:48.92		3:43.53
12. Polat Akkus	De Vliet (SG)	3:48.00	200702845	<b>3:48.21</b>	51.60	1:50.36		3:48.21
13. Thomas den Butter	AZC	4:15.03	200603969	<b>3:51.29</b>	53.80	1:52.77		3:51.29
14. Kai Engels	AZC	4:15.39	200604083	<b>3:53.35</b>	54.34	1:55.48		3:53.35
DIS Guus van Oevelen	D'elft	3:39.92	200702533					

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 11  
19-1-2020 - 16:51

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:28.05	200701400	<b>1:30.06</b>	42.56	1:30.06
2. Ilse Rozema	AZC	1:51.68	200803318	<b>1:36.41</b>	44.53	1:36.41
3. Roos Schotmeijer	D'elft	1:42.70	200701010	<b>1:41.69</b>	48.12	1:41.69
4. Jade van der Schrier	AZC	1:43.88	200800692	<b>1:42.87</b>	50.03	1:42.87
5. Clara Kaarls	Wzk	1:42.49	200802108	<b>1:43.24</b>	48.44	1:43.24
6. Cherish Macnack	AZC	1:47.06	200701432	<b>1:44.85</b>	48.72	1:44.85
7. Senna Pet	Z&PC De Gouwe	1:47.03	200801168	<b>1:47.03</b>	51.72	1:47.03
8. Bente Stam	AZC	1:48.64	200702122	<b>1:48.20</b>	50.82	1:48.20
9. Silje den Hollander	Wzk	1:49.39	200802480	<b>1:50.26</b>	51.55	1:50.26
10. Rosalie Smit	Z&PC De Gouwe	1:55.47	200703584	<b>1:50.35</b>	FJ 1	52.26
11. A. Constantinou	D'elft	1:52.28	200702086	<b>1:50.35</b>	FJ 2	52.54
12. Linn van de Watering	De Vliet (SG)	1:54.43	200801048	<b>1:51.18</b>	51.57	1:51.18
13. Juliëtte Burger	D'elft	1:53.82	200702966	<b>1:51.79</b>	53.63	1:51.79
14. Emma Hardeman	De Vliet (SG)	1:53.12	200803244	<b>1:53.98</b>	54.64	1:53.98
15. Maura Haan	Z&PC De Gouwe	1:51.93	200802410	<b>1:55.09</b>	54.11	1:55.09
16. Juliëtte Priester	Wzk	2:03.86	200800872	<b>1:55.56</b>	54.72	1:55.56
17. Caitlin Costella	Wzk	2:00.65	200803898	<b>1:56.69</b>	55.12	1:56.69
18. Kayleigh van Herk	AZC	2:08.08	200803682	<b>2:03.78</b>	58.53	2:03.78
19. Fleur van Ruiten	Noordwijkerhout	2:00.31	200803844	<b>2:04.87</b>	59.85	2:04.87
20. Laila van der Heiden	AZC	2:11.81	200803338	<b>2:08.06</b>	1:01.71	2:08.06
21. Cherity Macnack	AZC	2:11.40	200801344	<b>2:10.89</b>	59.56	2:10.89
22. Kiara Turk	AZC	2:23.61	200803368	<b>2:14.88</b>	1:02.44	2:14.88
DIS Charlotte Macaire	De Vliet (SG)	1:56.09	200702206			

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

DIS Cheryl Macnack AZC 2:11.84 200801342  
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Zsazsa Klever D'elft 2:01.92 200802758  
AFGEM Mia Nahon Z&PC De Gouwe 1:42.46 200801166

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 12  
19-1-2020 - 17:03

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Gil Marques	Wzk	NT	201001227	<b>1:07.97</b>
DIS	Thijmen Woudt	D'elft	NT	201001853	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Quinten van Uunen	BZ&PC	1:11.53	201000805	
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					

Programmanr. 13  
19-1-2020 - 17:05

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Madelief Matze	Wzk	NT	201001104	<b>1:54.10</b>	55.46	1:54.10
2.	Sophia ten Thij	Wzk	NT	201001030	<b>1:54.89</b>	55.16	1:54.89
3.	Nina van der Schrier	AZC	2:07.67	201000444	<b>1:58.41</b>	54.85	1:58.41
4.	Vere van Klooster	AZC	2:10.31	201002128	<b>2:05.97</b>	59.49	2:05.97
5.	Emma ten Wolde	Wzk	NT	201001034	<b>2:06.75</b>	58.59	2:06.75
6.	Farida Badawy	De Vliet (SG)	2:20.00	201200112	<b>2:06.99</b>	59.40	2:06.99
7.	Aya Bouzambou	De Vliet (SG)	2:20.04	201001150	<b>2:11.51</b>	1:02.87	2:11.51
8.	Rosalie Wondergem	D'elft	2:14.47	201001202	<b>2:11.76</b>	1:03.37	2:11.76
9.	Sophie Hoogervorst	AZC	2:12.75	201100252	<b>2:15.68</b>	1:04.26	2:15.68
10.	Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	2:18.00	201001152	<b>2:21.54</b>	1:07.02	2:21.54
DIS	Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	NT	201000390			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Maaïke Verbeek	D'elft	2:03.86	201001200			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
DIS	Elin Wassenaar	D'elft	2:10.44	201100490			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien., en SL Het keer-en/of keerpunt met een hand aangetikt</i>							
DIS	Indy Lobee	Z&PC De Gouwe	NT	201001814			
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							

Programmanr. 14  
19-1-2020 - 17:11

Jongens, 100m vlinderslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	S. Lopes Cardozo	Wzk	1:29.54	200800187	<b>1:24.85</b>	38.42	1:24.85
2.	Lucas van Oort	D'elft	NT	200901367	<b>1:40.05</b>	42.58	1:40.05
3.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:36.00	200802679	<b>1:41.84</b>	45.57	1:41.84
4.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:50.00	200900891	<b>1:51.51</b>	49.40	1:51.51
5.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:50.00	200802291	<b>1:54.62</b>	FJ 1	51.77
6.	Daniel Dekker	De Vliet (SG)	1:42.00	200801821	<b>1:54.62</b>	FJ 2	51.81
7.	Arda Naci	Wzk	NT	200901599	<b>1:58.66</b>	52.37	1:58.66
8.	Duncan Hoogendijk	D'elft	NT	200901815	<b>2:01.70</b>	55.26	2:01.70
9.	Teun Verleur	D'elft	NT	200801041	<b>2:18.11</b>	58.35	2:18.11
10.	Gijs Kroon	Wzk	NT	200900577	<b>2:21.27</b>	1:03.82	2:21.27
DIS	Roan de Groot	Noordwijkerhout	2:10.00	200802293			
<i>VD - Schoolslogbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	Jago Wijsman	D'elft	NT	200801375			
<i>VD - Schoolslogbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	Ted Kaarls	Wzk	NT	200900739			
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
AFGEM	Bob Russcher	Z&PC De Gouwe	NT	200900871			

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 15  
19-1-2020 - 17:17

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:29.89	200901204	<b>1:30.35</b>		1:30.35
2.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	1:35.19	200901206	<b>1:30.76</b>		1:30.76
3.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	1:48.56	200901496	<b>1:41.88</b>		1:41.88
4.	Lise Post	D'elft	1:50.18	200902228	<b>1:42.43</b>		1:42.43
5.	Zoe Rijkaart	AZC	1:55.92	200903008	<b>1:47.53</b>		1:47.53
6.	Amy Borst	Noordwijkerhout	1:59.20	200902854	<b>1:47.96</b>		1:47.96
7.	Emma Regtvoort	BZ&PC	NT	200901972	<b>1:58.01</b>		1:58.01
8.	Isabel Abbing	D'elft	NT	200901352	<b>2:11.09</b>		2:11.09
DIS	Nora Wassenaar	D'elft	NT	200902268			

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht., en BV  
Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht

Programmanr. 16  
19-1-2020 - 17:23

50m borstcrawl benen

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2, Meisjes

1.	Ilse Rozema	AZC	46.99	200803318	<b>42.71</b>
2.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	NT	200701400	<b>43.16</b>
3.	Cherish Macnack	AZC	47.31	200701432	<b>50.94</b>
4.	Bente Stam	AZC	52.40	200702122	<b>53.38</b>
5.	Jade van der Schrier	AZC	49.66	200800692	<b>53.73</b>
6.	Juliëtte Priester	Wzk	NT	200800872	<b>54.29</b>
7.	Senna Pet	Z&PC De Gouwe	NT	200801168	<b>54.95</b>
8.	Caitlin Costella	Wzk	NT	200803898	<b>55.63</b>
9.	Roos Schotmeijer	D'elft	NT	200701010	<b>57.97</b>
10.	Kiara Turk	AZC	59.50	200803368	<b>1:01.30</b>
11.	Clara Kaarls	Wzk	NT	200802108	<b>1:01.44</b>
12.	Linn van de Watering	De Vliet (SG)	NT	200801048	<b>1:02.42</b>
13.	Silje den Hollander	Wzk	NT	200802480	<b>1:02.82</b>
14.	Maura Haan	Z&PC De Gouwe	NT	200802410	<b>1:03.02</b>
15.	Emma Hardeman	De Vliet (SG)	NT	200803244	<b>1:03.11</b>
16.	Fleur van Ruiten	Noordwijkerhout	NT	200803844	<b>1:03.30</b>
17.	Anna-Maria Constantinou	D'elft	NT	200702086	<b>1:04.36</b>
18.	Charlotte Macaire	De Vliet (SG)	NT	200702206	<b>1:06.15</b>
19.	Juliëtte Burger	D'elft	NT	200702966	<b>1:08.75</b>
20.	Rosalie Smit	Z&PC De Gouwe	NT	200703584	<b>1:10.94</b>
21.	Kayleigh van Herk	AZC	1:07.61	200803682	<b>1:26.54</b>
22.	Cherilyn Macnack	AZC	1:16.91	200801342	<b>1:33.80</b>
23.	Laila van der Heiden	AZC	1:00.55	200803338	<b>1:34.59</b>
24.	Cherity Macnack	AZC	1:26.50	200801344	<b>1:42.43</b>
AFGEM	Zsazsa Klever	D'elft	NT	200802758	
AFGEM	Mia Nahon	Z&PC De Gouwe	NT	200801166	

Junioren 1 en 2, Jongens

1.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	NT	200601337	<b>41.24</b>
2.	Bob Gu	De Vliet (SG)	NT	200603784	<b>53.63</b>
3.	Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	NT	200603813	<b>54.10</b>
4.	Mitchell Nooitgedacht	AZC	51.32	200701523	<b>54.30</b>
5.	Harm Nahon	Z&PC De Gouwe	NT	200602515	<b>54.56</b>
6.	Floris Abbing	D'elft	NT	200601489	<b>55.52</b>
7.	Jesse Vissers	Z&PC De Gouwe	NT	200701587	<b>58.01</b>
8.	Guus van Oevelen	D'elft	NT	200702533	<b>59.41</b>
9.	Tom Zegerman	BZ&PC	NT	200702379	<b>1:00.55</b>
10.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	NT	200702845	<b>1:00.78</b>
11.	Joep van Klooster	AZC	54.80	200604115	<b>1:02.62</b>
12.	Sem Berckenkamp	Z&PC De Gouwe	NT	200602229	<b>1:03.54</b>
13.	Thomas den Butter	AZC	54.67	200603969	<b>1:06.53</b>
14.	Kai Engels	AZC	1:00.13	200604083	<b>1:25.80</b>
AFGEM	Milan de Groot	Noordwijkerhout	NT	200702447	

Minioren-Junioren deel3  
Alphen, 19-1-2020

Programmanr. 17  
19-1-2020 - 17:35

50m borstcrawl benen

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 5, Meisjes</b>					
1.	Lise Post	D'elft	NT	200902228	<b>53.03</b>
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	NT	200901204	<b>53.36</b>
3.	Zoe Rijkaart	AZC	55.79	200903008	<b>54.87</b>
4.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	NT	200901496	<b>55.68</b>
5.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	NT	200901206	<b>59.44</b>
6.	Amy Borst	Noordwijkerhout	NT	200902854	<b>59.55</b>
7.	Emma Regtvoort	BZ&PC	NT	200901972	<b>1:00.93</b>
8.	Florence Grandis	De Vliet (SG)	NT	200902670	<b>1:02.40</b>
9.	Valentina Miclea	De Vliet (SG)	NT	200902136	<b>1:09.11</b>
10.	Isabel Abbing	D'elft	NT	200901352	<b>1:10.68</b>
11.	Nora Wassenaar	D'elft	NT	200902268	<b>1:13.18</b>

**Minioren 5 en 6, Jongens**

1.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	NT	200800187	<b>42.87</b>
2.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	NT	200802679	<b>52.27</b>
3.	Lucas van Oort	D'elft	NT	200901367	<b>54.04</b>
4.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	NT	200802291	<b>55.34</b>
5.	Daniel Dekker	De Vliet (SG)	NT	200801821	<b>55.93</b>
6.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	NT	200900891	<b>57.76</b>
7.	Bink de Vries	AZC	54.52	200901887	<b>1:01.49</b>
8.	Bastiaan de Voogd	De Vliet (SG)	NT	200902217	<b>1:03.40</b>
9.	Arda Naci	Wzk	NT	200901599	<b>1:04.24</b>
10.	Thomas Braat	AZC	54.43	200802269	<b>1:04.66</b>
11.	Duncan Hoogendijk	D'elft	NT	200901815	<b>1:05.20</b>
12.	Ted Kaarls	Wzk	NT	200900739	<b>1:06.00</b>
13.	Teun Verleur	D'elft	NT	200801041	<b>1:08.70</b>
14.	Jago Wijsman	D'elft	NT	200801375	<b>1:17.04</b>
15.	Gijs Kroon	Wzk	NT	200900577	<b>1:17.23</b>
<i>met de hand eindpunt aangeraakt/ niet met de plank</i>					
AFGEM	Roan de Groot	Noordwijkerhout	NT	200802293	
AFGEM	Marcel Koziol	Noordwijkerhout	NT	200803265	
AFGEM	Bob Russcher	Z&PC De Gouwe	NT	200900871	
BM	Zsazsa Klever	D'elft	NT	200802758	

Programmanr. 18  
19-1-2020 - 17:43

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wzk 1	Wzk	NT	<b>1:18.18</b>	
	Madelief Matze	10	Emma ten Wolde	10	
	Sophia ten Thij	10	Gil Marques	10	