

Juniores-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 1
19-2-2023 - 16:00

Heren, 200m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Juniores 1 en ouder								
1. Gjalt Oedzes	ZV De Watervogels	NT 200204979	2:41.36		34.45	1:13.88		2:41.36
2. Igor Gubanov	De Vliet (SG)	NT 200302207	2:50.40		34.26	1:15.49		2:50.40
3. Luca Kamps	De Vliet (SG)	NT 200900891	3:23.13		41.45	1:31.45		3:23.13
DIS M. Kolenbrander	Wzk 1	NT 200600909		AF				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Juniores 1 en 2

1. Luca Kamps	De Vliet (SG)	NT 200900891	3:23.13		41.45	1:31.45		3:23.13
---------------	---------------	--------------	----------------	--	-------	---------	--	---------

Jeugd 1 en 2

DIS M. Kolenbrander	Wzk 1	NT 200600909		AF				
---------------------	-------	--------------	--	----	--	--	--	--

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Senioren 1 en ouder

1. Gjalt Oedzes	ZV De Watervogels	NT 200204979	2:41.36		34.45	1:13.88		2:41.36
2. Igor Gubanov	De Vliet (SG)	NT 200302207	2:50.40		34.26	1:15.49		2:50.40

Programmanr. 2
19-2-2023 - 16:05

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open				
1. Juliëtte Priester	Wzk 1	6:29.72	200800872	6:15.64
50m: 40.13	40.13	150m: 46.63	250m: 300m:	350m: 6:15.64
100m: 1:26.76	46.63	200m: 46.63	300m:	400m: 6:15.64
2. Aukje van Tongeren	Wzk 1	NT	200401818	6:24.13
50m: 41.95	41.95	150m: 49.28	250m: 300m:	350m: 6:24.13
100m: 1:31.23	49.28	200m: 49.28	300m:	400m: 6:24.13
3. Aniek Wubben	De Vliet (SG)	NT	200901496	6:30.27
50m: 44.29	44.29	150m: 52.04	250m: 300m:	350m: 6:30.27
100m: 1:36.33	52.04	200m: 52.04	300m:	400m: 6:30.27
4. Meike van der Klugt	Wvz	NT	201100808	6:54.59
50m: 47.54	47.54	150m: 59.25	250m: 300m:	350m: 6:54.59
100m: 1:46.79	59.25	200m: 59.25	300m:	400m: 6:54.59
5. Stella Koese	ZV De Watervogels	NT	200902768	7:06.45
50m: 45.06	45.06	150m: 53.33	250m: 300m:	350m: 7:06.45
100m: 1:38.39	53.33	200m: 53.33	300m:	400m: 7:06.45

Juniores 1 en 2

1. Meike van der Klugt	Wvz	NT	201100808	6:54.59
50m: 47.54	47.54	150m: 59.25	250m: 300m:	350m: 6:54.59
100m: 1:46.79	59.25	200m: 59.25	300m:	400m: 6:54.59

Juniores 3 en 4

1. Juliëtte Priester	Wzk 1	6:29.72	200800872	6:15.64
50m: 40.13	40.13	150m: 46.63	250m: 300m:	350m: 6:15.64
100m: 1:26.76	46.63	200m: 46.63	300m:	400m: 6:15.64
2. Aniek Wubben	De Vliet (SG)	NT	200901496	6:30.27
50m: 44.29	44.29	150m: 52.04	250m: 300m:	350m: 6:30.27
100m: 1:36.33	52.04	200m: 52.04	300m:	400m: 6:30.27
3. Stella Koese	ZV De Watervogels	NT	200902768	7:06.45
50m: 45.06	45.06	150m: 53.33	250m: 300m:	350m: 7:06.45
100m: 1:38.39	53.33	200m: 53.33	300m:	400m: 7:06.45

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 2, Dames, 400m wisselslag

Senioren 1 en ouder

1. Aukje van Tongeren	Wzk 1	NT	200401818	6:24.13
50m: 41.95	41.95	150m:	250m:	350m:
100m: 1:31.23	49.28	200m:	300m:	400m: 6:24.13

Programmanr. 3
19-2-2023 - 16:10

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1 en ouder

1. Matthijs de Rooij	Wzk 1	2:36.63	200803481	2:36.68	35.00	1:15.23		2:36.68
2. Fabrice Poot	ZV De Watervogels	2:57.86	200800757	2:59.44	40.27	1:26.30		2:59.44
3. Thijmen Stiekema	De Vliet (SG)	3:17.74	200501325	3:12.29	42.51	1:32.70		3:12.29
4. Boudewijn de Rooij	Wzk 1		NT 201002301	3:17.33	44.92	1:36.03		3:17.33
5. Polat Akkus	De Vliet (SG)		NT 200702845	3:17.57	42.54	1:32.23		3:17.57
6. Omar Badawy	De Vliet (SG)	3:20.43	200802679	3:27.39	45.20	1:37.22		3:27.39
7. Ivar Quadflieg	De Vliet (SG)		NT 201002385	4:00.55	53.06	1:54.62		4:00.55
8. Younes Bouzambou	De Vliet (SG)		NT 200903083	4:10.83	56.45	2:00.63		4:10.83
DIS Dynard Daal	De Vliet (SG)		NT 201002465					
				AA	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
DIS Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	3:24.20	200603813					
				SL	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>			
DIS Adam Salmi	De Vliet (SG)	3:56.45	200902715					
				SC	<i>SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>			

Junioren 1 en 2

1. Boudewijn de Rooij	Wzk 1		NT 201002301	3:17.33	44.92	1:36.03		3:17.33
2. Ivar Quadflieg	De Vliet (SG)		NT 201002385	4:00.55	53.06	1:54.62		4:00.55
3. Younes Bouzambou	De Vliet (SG)		NT 200903083	4:10.83	56.45	2:00.63		4:10.83
DIS Dynard Daal	De Vliet (SG)		NT 201002465					
				AA	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
DIS Adam Salmi	De Vliet (SG)	3:56.45	200902715					
				SC	<i>SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>			

Junioren 3 en 4

1. Matthijs de Rooij	Wzk 1	2:36.63	200803481	2:36.68	35.00	1:15.23		2:36.68
2. Fabrice Poot	ZV De Watervogels	2:57.86	200800757	2:59.44	40.27	1:26.30		2:59.44
3. Polat Akkus	De Vliet (SG)		NT 200702845	3:17.57	42.54	1:32.23		3:17.57
4. Omar Badawy	De Vliet (SG)	3:20.43	200802679	3:27.39	45.20	1:37.22		3:27.39

Jeugd 1 en 2

1. Thijmen Stiekema	De Vliet (SG)	3:17.74	200501325	3:12.29	42.51	1:32.70		3:12.29
DIS Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	3:24.20	200603813					
				SL	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>			

Juniores-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 4
19-2-2023 - 16:20

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Senioren Open								
1. E. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:21.11 200700812	2:16.48		31.54	1:06.68		2:16.48
2. Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	2:28.29 199204954	2:30.89		34.00	1:11.29		2:30.89
3. Alaine Dumont	ZV De Watervogels	2:47.83 201102140	2:37.52		35.41	1:15.30		2:37.52
4. Louise Kuiper	Wvz	2:58.54 201101012	2:42.75		37.23	1:19.65		2:42.75
5. Lotte Nienhuis	ZV De Watervogels	2:39.89 199205256	2:43.40		35.78	1:16.53		2:43.40
6. Danique Westerhof	ZV De Watervogels	NT 201100492	2:43.51		36.80	1:18.33		2:43.51
7. Robin Jacobs	Wzk 1	2:57.43 200903708	2:50.43		38.13	1:20.85		2:50.43
8. Nino Akhvediani	Wzk 1	3:03.87 201000722	2:50.58		39.40	1:23.07		2:50.58
9. Emma Hardeman	De Vliet (SG)	3:06.57 200803244	2:54.85		40.50	1:24.99		2:54.85
10. Merel de Jong	ZV De Watervogels	3:02.56 200802466	2:57.42		40.89	1:26.39		2:57.42
11. Stella Koese	ZV De Watervogels	3:09.25 200902768	3:00.51		41.34	1:27.90		3:00.51
12. Nicolien Braakman	Wzk 1	NT 201101112	3:00.54		41.72	1:27.83		3:00.54
13. Jennifer de Vries	De Vliet (SG)	NT 200903672	3:10.65		42.24	1:30.12		3:10.65
14. Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	NT 201000390	3:13.51		42.04	1:30.69		3:13.51
15. Madeleine Dewey	De Vliet (SG)	NT 201101310	3:13.83		42.00	1:31.89		3:13.83
16. Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	NT 200601336	3:15.66		39.25	1:29.93		3:15.66
17. Hedwig Visser	De Vliet (SG)	NT 201102174	3:23.15		45.00	1:37.51		3:23.15
18. Robine Timmer	De Vliet (SG)	4:07.45 201001056	3:29.13		49.05	1:43.73		3:29.13
19. Roya Fransen	De Vliet (SG)	NT 200605198	3:32.33		48.99	1:44.11		3:32.33
20. Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	4:04.01 201001152	3:35.46		48.97	1:45.26		3:35.46
DIS Myrthe Droogh	Wzk 1	2:42.13 200604000		AA				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Marietta Rudack	De Vliet (SG)	NT 200701436						
AFGEM Liv Heijdra	Wvz	2:20.09 200800736						

Juniores 1 en 2

1. Alaine Dumont	ZV De Watervogels	2:47.83 201102140	2:37.52		35.41	1:15.30		2:37.52
2. Louise Kuiper	Wvz	2:58.54 201101012	2:42.75		37.23	1:19.65		2:42.75
3. Danique Westerhof	ZV De Watervogels	NT 201100492	2:43.51		36.80	1:18.33		2:43.51
4. Nino Akhvediani	Wzk 1	3:03.87 201000722	2:50.58		39.40	1:23.07		2:50.58
5. Nicolien Braakman	Wzk 1	NT 201101112	3:00.54		41.72	1:27.83		3:00.54
6. Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	NT 201000390	3:13.51		42.04	1:30.69		3:13.51
7. Madeleine Dewey	De Vliet (SG)	NT 201101310	3:13.83		42.00	1:31.89		3:13.83
8. Hedwig Visser	De Vliet (SG)	NT 201102174	3:23.15		45.00	1:37.51		3:23.15
9. Robine Timmer	De Vliet (SG)	4:07.45 201001056	3:29.13		49.05	1:43.73		3:29.13
10. Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	4:04.01 201001152	3:35.46		48.97	1:45.26		3:35.46

Juniores 3 en 4

1. Robin Jacobs	Wzk 1	2:57.43 200903708	2:50.43		38.13	1:20.85		2:50.43
2. Emma Hardeman	De Vliet (SG)	3:06.57 200803244	2:54.85		40.50	1:24.99		2:54.85
3. Merel de Jong	ZV De Watervogels	3:02.56 200802466	2:57.42		40.89	1:26.39		2:57.42
4. Stella Koese	ZV De Watervogels	3:09.25 200902768	3:00.51		41.34	1:27.90		3:00.51
5. Jennifer de Vries	De Vliet (SG)	NT 200903672	3:10.65		42.24	1:30.12		3:10.65
AFGEM Liv Heijdra	Wvz	2:20.09 200800736						

Jeugd 1 en 2

1. E. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:21.11 200700812	2:16.48		31.54	1:06.68		2:16.48
2. Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	NT 200601336	3:15.66		39.25	1:29.93		3:15.66
3. Roya Fransen	De Vliet (SG)	NT 200605198	3:32.33		48.99	1:44.11		3:32.33
DIS Myrthe Droogh	Wzk 1	2:42.13 200604000		AA				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Marietta Rudack	De Vliet (SG)	NT 200701436						
-----------------------	---------------	--------------	--	--	--	--	--	--

Senioren 1 en ouder

1. Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	2:28.29 199204954	2:30.89		34.00	1:11.29		2:30.89
2. Lotte Nienhuis	ZV De Watervogels	2:39.89 199205256	2:43.40		35.78	1:16.53		2:43.40

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 5
19-2-2023 - 16:35

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en ouder						
1.	Quirijn de Rooij	Wzk 1	28.56	200604233	27.95	
2.	Renzo Steller	Wvz	27.69	200701141	28.23	
3.	Maurits Kolenbrander	Wzk 1	29.63	200600909	29.05	
4.	Jasa Jezersek	Wzk 1	30.55	200604081	29.10	
5.	Artemiy Demidov	Wzk 1	NT	200801225	30.20	
6.	Jeroen Keizer	ZV De Watervogels	31.09	199005097	30.29	
7.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	30.00	200900891	31.07	
8.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	32.89	200803427	31.14	
9.	Hugo Tap	Wzk 1	33.14	200504171	31.23	
10.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	31.64	200702845	31.68	
11.	Ethan Chan	ZV De Watervogels	36.39	201002651	35.89	
12.	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	36.04	201001853	36.66	
13.	Lucas van Steveninck	ZV De Watervogels	40.60	200901937	40.26	
DIS	Igor Gubanov	De Vliet (SG)	28.52	200302207		AA
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Luuk Bogaert	ZV De Watervogels	27.62	200503203		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Gjalt Oedzes	ZV De Watervogels	29.53	200204979		AA
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Bas van der Doorn	ZV De Watervogels	31.35	200404077		
Junioren 1 en 2						
1.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	30.00	200900891	31.07	
2.	Ethan Chan	ZV De Watervogels	36.39	201002651	35.89	
3.	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	36.04	201001853	36.66	
4.	Lucas van Steveninck	ZV De Watervogels	40.60	200901937	40.26	
Junioren 3 en 4						
1.	Renzo Steller	Wvz	27.69	200701141	28.23	
2.	Artemiy Demidov	Wzk 1	NT	200801225	30.20	
3.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	32.89	200803427	31.14	
4.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	31.64	200702845	31.68	
Jeugd 1 en 2						
1.	Quirijn de Rooij	Wzk 1	28.56	200604233	27.95	
2.	Maurits Kolenbrander	Wzk 1	29.63	200600909	29.05	
3.	Jasa Jezersek	Wzk 1	30.55	200604081	29.10	
4.	Hugo Tap	Wzk 1	33.14	200504171	31.23	
DIS	Luuk Bogaert	ZV De Watervogels	27.62	200503203		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
Senioren 1 en ouder						
1.	Jeroen Keizer	ZV De Watervogels	31.09	199005097	30.29	
DIS	Igor Gubanov	De Vliet (SG)	28.52	200302207		AA
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Gjalt Oedzes	ZV De Watervogels	29.53	200204979		AA
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Bas van der Doorn	ZV De Watervogels	31.35	200404077		

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 6
19-2-2023 - 16:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Senioren Open						
1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	31.52	200800738	30.86	
2.	Sara Stevens	ZV De Watervogels	36.12	200701878	35.91	
3.	Dagmar Ros	Wzk 1	35.64	200403050	36.35	
4.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	38.85	201100492	40.01	
5.	Sarah van Elleswijk	Wvz	42.06	201101126	40.21	
	Anouk Cornelissen	ZV De Watervogels	40.26	201100084	40.21	
7.	Meike van der Klugt	Wvz	41.46	201100808	40.96	
8.	Marieke Vledder	Wzk 1	40.46	200503798	42.08	
9.	Inès Ribeiro	Wzk 1	46.47	200904014	42.28	
10.	Reza de Vos	ZV De Watervogels	NT	200704640	42.56	
11.	Merel de Jong	ZV De Watervogels	43.47	200802466	43.07	
12.	Louise Talmard	Wzk 1	49.35	200903304	46.38	
	Sofia Rapisarda	ZV De Watervogels	58.94	201100926	46.38	
14.	Stella Koese	ZV De Watervogels	48.23	200902768	46.72	
15.	Ruth de Vos	ZV De Watervogels	48.73	201102144	47.47	
16.	Lotte Stevens	ZV De Watervogels	52.77	201001762	47.98	
17.	Linde van Gaalen	De Vliet (SG)	55.33	201101266	50.11	
DIS	Leyla Olah Alpaca	Wvz	51.43	201102562		AA
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Femke van der Bend	ZV De Watervogels	52.01	201002558		
Junioren 1 en 2						
1.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	38.85	201100492	40.01	
2.	Sarah van Elleswijk	Wvz	42.06	201101126	40.21	
	Anouk Cornelissen	ZV De Watervogels	40.26	201100084	40.21	
4.	Meike van der Klugt	Wvz	41.46	201100808	40.96	
5.	Sofia Rapisarda	ZV De Watervogels	58.94	201100926	46.38	
6.	Ruth de Vos	ZV De Watervogels	48.73	201102144	47.47	
7.	Lotte Stevens	ZV De Watervogels	52.77	201001762	47.98	
8.	Linde van Gaalen	De Vliet (SG)	55.33	201101266	50.11	
DIS	Leyla Olah Alpaca	Wvz	51.43	201102562		AA
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Femke van der Bend	ZV De Watervogels	52.01	201002558		
Junioren 3 en 4						
1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	31.52	200800738	30.86	
2.	Inès Ribeiro	Wzk 1	46.47	200904014	42.28	
3.	Merel de Jong	ZV De Watervogels	43.47	200802466	43.07	
4.	Louise Talmard	Wzk 1	49.35	200903304	46.38	
5.	Stella Koese	ZV De Watervogels	48.23	200902768	46.72	
Jeugd 1 en 2						
1.	Sara Stevens	ZV De Watervogels	36.12	200701878	35.91	
2.	Reza de Vos	ZV De Watervogels	NT	200704640	42.56	
Senioren 1 en ouder						
1.	Dagmar Ros	Wzk 1	35.64	200403050	36.35	
2.	Marieke Vledder	Wzk 1	40.46	200503798	42.08	

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 7
19-2-2023 - 16:45

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en ouder						
1.	Matthijs de Rooij	Wzk 1	32.90	200803481	34.10	
2.	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	36.67	200800757	35.74	
3.	Hugo Tap	Wzk 1	41.98	200504171	41.25	
4.	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	46.79	201001853	47.51	
5.	Ethan Chan	ZV De Watervogels	49.84	201002651	48.27	
6.	Timo Wubben	De Vliet (SG)	53.18	200603805	51.89	
AFGEM	Charles Lin	Wzk 1	44.06	200502625		
AFGEM	Bas van der Doorn	ZV De Watervogels	41.31	200404077		
Junioren 1 en 2						
1.	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	46.79	201001853	47.51	
2.	Ethan Chan	ZV De Watervogels	49.84	201002651	48.27	
Junioren 3 en 4						
1.	Matthijs de Rooij	Wzk 1	32.90	200803481	34.10	
2.	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	36.67	200800757	35.74	
Jeugd 1 en 2						
1.	Hugo Tap	Wzk 1	41.98	200504171	41.25	
2.	Timo Wubben	De Vliet (SG)	53.18	200603805	51.89	
AFGEM	Charles Lin	Wzk 1	44.06	200502625		
Senioren 1 en ouder						
AFGEM	Bas van der Doorn	ZV De Watervogels	41.31	200404077		

Programmanr. 8
19-2-2023 - 16:50

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Senioren Open						
1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	30.29	200800738	30.76	
2.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	36.07	200700812	32.46	
3.	Juliëtte Priester	Wzk 1	34.72	200800872	36.23	
4.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	38.74	201102140	36.87	
5.	Florien van Veenen	Wzk 1	43.41	200801242	37.43	
6.	Aukje van Tongeren	Wzk 1	35.30	200401818	37.71	
7.	Nino Akhvlediani	Wzk 1	41.81	201000722	39.18	
8.	Inès Ribeiro	Wzk 1	43.05	200904014	41.36	
9.	Mania Vaseghi	Wzk 1	NT	200704622	43.92	
10.	Carlijn Wit	ZV De Watervogels	51.35	201102268	44.39	
11.	Jennifer de Vries	De Vliet (SG)	NT	200903672	45.87	
12.	Nicolien Braakman	Wzk 1	43.89	201101112	46.98	
13.	Sofia Rapisarda	ZV De Watervogels	54.36	201100926	48.50	
14.	Reza de Vos	ZV De Watervogels	50.37	200704640	48.91	
15.	Merel de Jong	ZV De Watervogels	47.63	200802466	51.15	
16.	Ruth de Vos	ZV De Watervogels	NT	201102144	51.50	
Junioren 1 en 2						
1.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	38.74	201102140	36.87	
2.	Nino Akhvlediani	Wzk 1	41.81	201000722	39.18	
3.	Carlijn Wit	ZV De Watervogels	51.35	201102268	44.39	
4.	Nicolien Braakman	Wzk 1	43.89	201101112	46.98	
5.	Sofia Rapisarda	ZV De Watervogels	54.36	201100926	48.50	
6.	Ruth de Vos	ZV De Watervogels	NT	201102144	51.50	

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 8, Dames, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	30.29	200800738	30.76
2.	Juliëtte Priester	Wzk 1	34.72	200800872	36.23
3.	Florien van Veenen	Wzk 1	43.41	200801242	37.43
4.	Inès Ribeiro	Wzk 1	43.05	200904014	41.36
5.	Jennifer de Vries	De Vliet (SG)	NT	200903672	45.87
6.	Merel de Jong	ZV De Watervogels	47.63	200802466	51.15

Jeugd 1 en 2

1.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	36.07	200700812	32.46
2.	Mania Vaseghi	Wzk 1	NT	200704622	43.92
3.	Reza de Vos	ZV De Watervogels	50.37	200704640	48.91

Senioren 1 en ouder

1.	Aukje van Tongeren	Wzk 1	35.30	200401818	37.71
----	--------------------	-------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9
19-2-2023 - 16:55

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en ouder							
1.	Luuk Bogaert	ZV De Watervogels	59.11	200503203	59.96	28.76	59.96
2.	Quirijn de Rooij	Wzk 1	1:04.14	200604233	1:00.47	29.21	1:00.47
3.	Renzo Steller	Wvz	1:00.27	200701141	1:01.06	29.38	1:01.06
4.	Thijmen Stiekema	De Vliet (SG)	1:08.55	200501325	1:09.99	32.66	1:09.99
5.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:08.54	200802679	1:11.19	33.69	1:11.19
6.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	1:16.04	200803427	1:11.24	36.60	1:11.24
7.	Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	1:10.50	200603813	1:12.91	33.66	1:12.91
8.	Boudewijn de Rooij	Wzk 1	1:16.37	201002301	1:13.28	35.89	1:13.28
9.	Adam Salmi	De Vliet (SG)	1:17.62	200902715	1:20.33	37.29	1:20.33
10.	Ivar Quadflieg	De Vliet (SG)	1:20.89	201002385	1:23.51	39.74	1:23.51
11.	Dynard Daal	De Vliet (SG)	1:31.13	201002465	1:30.91	43.66	1:30.91
12.	Lucas van Steveninck	ZV De Watervogels	1:35.03	200901937	1:31.89	43.69	1:31.89
13.	Younes Bouzambou	De Vliet (SG)	1:36.41	200903083	1:37.69	44.73	1:37.69
AFGEM	Charles Lin	Wzk 1	1:14.18	200502625			
Junioren 1 en 2							
1.	Boudewijn de Rooij	Wzk 1	1:16.37	201002301	1:13.28	35.89	1:13.28
2.	Adam Salmi	De Vliet (SG)	1:17.62	200902715	1:20.33	37.29	1:20.33
3.	Ivar Quadflieg	De Vliet (SG)	1:20.89	201002385	1:23.51	39.74	1:23.51
4.	Dynard Daal	De Vliet (SG)	1:31.13	201002465	1:30.91	43.66	1:30.91
5.	Lucas van Steveninck	ZV De Watervogels	1:35.03	200901937	1:31.89	43.69	1:31.89
6.	Younes Bouzambou	De Vliet (SG)	1:36.41	200903083	1:37.69	44.73	1:37.69
Junioren 3 en 4							
1.	Renzo Steller	Wvz	1:00.27	200701141	1:01.06	29.38	1:01.06
2.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:08.54	200802679	1:11.19	33.69	1:11.19
3.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	1:16.04	200803427	1:11.24	36.60	1:11.24
Jeugd 1 en 2							
1.	Luuk Bogaert	ZV De Watervogels	59.11	200503203	59.96	28.76	59.96
2.	Quirijn de Rooij	Wzk 1	1:04.14	200604233	1:00.47	29.21	1:00.47
3.	Thijmen Stiekema	De Vliet (SG)	1:08.55	200501325	1:09.99	32.66	1:09.99
4.	Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	1:10.50	200603813	1:12.91	33.66	1:12.91
AFGEM	Charles Lin	Wzk 1	1:14.18	200502625			

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 10
19-2-2023 - 17:00

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Senioren Open							
1.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:10.78	200700812	1:11.70	35.48	1:11.70
2.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	1:24.87	200901496	1:21.93	40.35	1:21.93
3.	Anouk Cornelissen	ZV De Watervogels	1:27.29	201100084	1:26.48		1:26.48
4.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	1:25.67	201100492	1:26.80	41.94	1:26.80
5.	Louise Kuiper	Wvz	1:27.91	201101012	1:27.88	42.61	1:27.88
6.	Emma Hardeman	De Vliet (SG)	1:36.18	200803244	1:31.45	44.88	1:31.45
7.	Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	1:35.16	200601336	1:32.62	45.92	1:32.62
8.	Nicolien Braakman	Wzk 1	1:37.53	201101112	1:36.29	49.01	1:36.29
9.	Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	1:38.63	201000390	1:38.95	48.15	1:38.95
10.	Madeleine Dewey	De Vliet (SG)	1:50.54	201101310	1:44.90	50.66	1:44.90
11.	Hedwig Visser	De Vliet (SG)	NT	201102174	1:44.99	51.49	1:44.99
12.	Robine Timmer	De Vliet (SG)	1:45.87	201001056	1:46.12	51.20	1:46.12
13.	Lotte Stevens	ZV De Watervogels	NT	201001762	1:48.96	52.35	1:48.96
14.	Carlijn Wit	ZV De Watervogels	NT	201102268	1:54.01	55.23	1:54.01
15.	Roya Fransen	De Vliet (SG)	NT	200605198	1:55.56	56.87	1:55.56
16.	Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	NT	201001152	1:58.88	1:00.17	1:58.88
DIS	Myrthe Droogh	Wzk 1	1:24.06	200604000			

AA

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 1 en 2

1.	Anouk Cornelissen	ZV De Watervogels	1:27.29	201100084	1:26.48		1:26.48
2.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	1:25.67	201100492	1:26.80	41.94	1:26.80
3.	Louise Kuiper	Wvz	1:27.91	201101012	1:27.88	42.61	1:27.88
4.	Nicolien Braakman	Wzk 1	1:37.53	201101112	1:36.29	49.01	1:36.29
5.	Iris Schravendijk	De Vliet (SG)	1:38.63	201000390	1:38.95	48.15	1:38.95
6.	Madeleine Dewey	De Vliet (SG)	1:50.54	201101310	1:44.90	50.66	1:44.90
7.	Hedwig Visser	De Vliet (SG)	NT	201102174	1:44.99	51.49	1:44.99
8.	Robine Timmer	De Vliet (SG)	1:45.87	201001056	1:46.12	51.20	1:46.12
9.	Lotte Stevens	ZV De Watervogels	NT	201001762	1:48.96	52.35	1:48.96
10.	Carlijn Wit	ZV De Watervogels	NT	201102268	1:54.01	55.23	1:54.01
11.	Varuna Makhanlal	De Vliet (SG)	NT	201001152	1:58.88	1:00.17	1:58.88

Junioren 3 en 4

1.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	1:24.87	200901496	1:21.93	40.35	1:21.93
2.	Emma Hardeman	De Vliet (SG)	1:36.18	200803244	1:31.45	44.88	1:31.45

Jeugd 1 en 2

1.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:10.78	200700812	1:11.70	35.48	1:11.70
2.	Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	1:35.16	200601336	1:32.62	45.92	1:32.62
3.	Roya Fransen	De Vliet (SG)	NT	200605198	1:55.56	56.87	1:55.56
DIS	Myrthe Droogh	Wzk 1	1:24.06	200604000			

AA

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 11
19-2-2023 - 17:05

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en ouder							
1.	Matthijs de Rooij	Wzk 1	1:06.60	200803481	1:09.46		1:09.46
2.	Quirijn de Rooij	Wzk 1	1:12.39	200604233	1:12.81		1:12.81
3.	Gjalt Oedzes	ZV De Watervogels	1:13.59	200204979	1:14.85		1:14.85
4.	Igor Gubanov	De Vliet (SG)	1:14.02	200302207	1:15.23		1:15.23
5.	Artemiy Demidov	Wzk 1	NT	200801225	1:16.33		1:16.33
6.	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	1:15.34	200800757	1:17.64		1:17.64
7.	Jeroen Keizer	ZV De Watervogels	NT	199005097	1:19.03		1:19.03
8.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:18.61	200900891	1:20.53		1:20.53

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 11, Heren, 100m wisselslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
9.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	1:25.00	200702845		1:22.76	1:22.76
10.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:20.31	200802679		1:24.99	1:24.99
11.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	1:34.35	200803427		1:25.32	1:25.32
12.	Hugo Tap	Wzk 1	1:26.65	200504171		1:25.45	1:25.45
13.	Ethan Chan	ZV De Watervogels	1:32.35	201002651		1:28.85	1:28.85
14.	Lucas van Steveninck	ZV De Watervogels	1:49.32	200901937		1:39.78	1:39.78
DIS	Timo Wubben	De Vliet (SG)	NT	200603805	AE		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
DIS	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	1:36.62	201001853	SA		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							
AFGEM	Bas van der Doorn	ZV De Watervogels	1:26.52	200404077			

Junioren 1 en 2

1.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:18.61	200900891		1:20.53	1:20.53
2.	Ethan Chan	ZV De Watervogels	1:32.35	201002651		1:28.85	1:28.85
3.	Lucas van Steveninck	ZV De Watervogels	1:49.32	200901937		1:39.78	1:39.78
DIS	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	1:36.62	201001853	SA		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							

Junioren 3 en 4

1.	Matthijs de Rooij	Wzk 1	1:06.60	200803481		1:09.46	1:09.46
2.	Artemiy Demidov	Wzk 1	NT	200801225		1:16.33	1:16.33
3.	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	1:15.34	200800757		1:17.64	1:17.64
4.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	1:25.00	200702845		1:22.76	1:22.76
5.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:20.31	200802679		1:24.99	1:24.99
6.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	1:34.35	200803427		1:25.32	1:25.32

Jeugd 1 en 2

1.	Quirijn de Rooij	Wzk 1	1:12.39	200604233		1:12.81	1:12.81
2.	Hugo Tap	Wzk 1	1:26.65	200504171		1:25.45	1:25.45
DIS	Timo Wubben	De Vliet (SG)	NT	200603805	AE		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							

Senioren 1 en ouder

1.	Gjalt Oedzes	ZV De Watervogels	1:13.59	200204979		1:14.85	1:14.85
2.	Igor Gubanov	De Vliet (SG)	1:14.02	200302207		1:15.23	1:15.23
3.	Jeroen Keizer	ZV De Watervogels	NT	199005097		1:19.03	1:19.03
AFGEM	Bas van der Doorn	ZV De Watervogels	1:26.52	200404077			

Programmanr. 12
19-2-2023 - 17:15

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Senioren Open							
1.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:12.15	200800738		1:10.29	1:10.29
2.	Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	1:17.87	199204954		1:17.42	1:17.42
3.	Dagmar Ros	Wzk 1	1:17.97	200403050		1:20.54	1:20.54
4.	Sara Stevens	ZV De Watervogels	1:20.06	200701878		1:20.78	1:20.78
5.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	1:23.38	201102140		1:22.08	1:22.08
6.	Florien van Veenen	Wzk 1	1:37.60	200801242		1:23.38	1:23.38
7.	Lotte Nienhuis	ZV De Watervogels	NT	199205256		1:26.44	1:26.44
8.	Marieke Vledder	Wzk 1	1:27.38	200503798		1:29.06	1:29.06
9.	Sarah van Elleswijk	Wvz	1:31.89	201101126		1:31.74	1:31.74
10.	Anouk Cornelissen	ZV De Watervogels	1:29.94	201100084		1:32.79	1:32.79
11.	Robin Jacobs	Wzk 1	1:35.72	200903708		1:34.65	1:34.65
12.	Inès Ribeiro	Wzk 1	NT	200904014		1:35.31	1:35.31

Junioren-Jeugd-Senioren deel 3
Leidschendam, 19-2-2023

Programmanr. 12, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Louise Talmard	Wzk 1	1:43.10	200903304	1:38.44		1:38.44
14.	Mania Vaseghi	Wzk 1	1:47.35	200704622	1:42.17		1:42.17
15.	Carlijn Wit	ZV De Watervogels	1:47.17	201102268	1:42.24		1:42.24
16.	Leyla Olah Alpaca	Wvz	1:55.06	201102562	1:46.31		1:46.31
17.	Linde van Gaalen	De Vliet (SG)	1:51.17	201101266	1:56.22		1:56.22
DIS	Sofia Rapisarda	ZV De Watervogels	1:46.06	201100926		SD	
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>							

AFGEM	Marietta Rudack	De Vliet (SG)	NT	200701436			
AFGEM	Liv Heijdra	Wvz	1:10.45	200800736			
AFGEM	Femke van der Bend	ZV De Watervogels	1:52.09	201002558			

Junioren 1 en 2

1.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	1:23.38	201102140	1:22.08		1:22.08
2.	Sarah van Elleswijk	Wvz	1:31.89	201101126	1:31.74		1:31.74
3.	Anouk Cornelissen	ZV De Watervogels	1:29.94	201100084	1:32.79		1:32.79
4.	Carlijn Wit	ZV De Watervogels	1:47.17	201102268	1:42.24		1:42.24
5.	Leyla Olah Alpaca	Wvz	1:55.06	201102562	1:46.31		1:46.31
6.	Linde van Gaalen	De Vliet (SG)	1:51.17	201101266	1:56.22		1:56.22
DIS	Sofia Rapisarda	ZV De Watervogels	1:46.06	201100926		SD	
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>							

AFGEM	Femke van der Bend	ZV De Watervogels	1:52.09	201002558			
-------	--------------------	-------------------	---------	-----------	--	--	--

Junioren 3 en 4

1.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:12.15	200800738	1:10.29		1:10.29
2.	Florien van Veenen	Wzk 1	1:37.60	200801242	1:23.38		1:23.38
3.	Robin Jacobs	Wzk 1	1:35.72	200903708	1:34.65		1:34.65
4.	Inès Ribeiro	Wzk 1	NT	200904014	1:35.31		1:35.31
5.	Louise Talmard	Wzk 1	1:43.10	200903304	1:38.44		1:38.44
AFGEM	Liv Heijdra	Wvz	1:10.45	200800736			

Jeugd 1 en 2

1.	Sara Stevens	ZV De Watervogels	1:20.06	200701878	1:20.78		1:20.78
2.	Mania Vaseghi	Wzk 1	1:47.35	200704622	1:42.17		1:42.17
AFGEM	Marietta Rudack	De Vliet (SG)	NT	200701436			

Senioren 1 en ouder

1.	Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	1:17.87	199204954	1:17.42		1:17.42
2.	Dagmar Ros	Wzk 1	1:17.97	200403050	1:20.54		1:20.54
3.	Lotte Nienhuis	ZV De Watervogels	NT	199205256	1:26.44		1:26.44
4.	Marieke Vledder	Wzk 1	1:27.38	200503798	1:29.06		1:29.06