

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 2
12-11-2023 - 13:00

Jongens, 4 x 50m wisselslag
2:23.00

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	AZC 1 Thomas Braat S14 Adriaan Coppelmans	AZC 08 34.50 09 32.46	2:06.12 Sascha Timmer Bink de Vries	2:01.36 09 28.33 09 26.07
2.	WZK 1 Sebastian Lopes Cardozo Matthijs de Rooij	WZK 08 30.06 08 32.40	2:06.77 Arda Naci Artemiy Demidov	2:04.12 09 33.05 08 28.61
3.	Blue Marlins 1 Maxim Kotenok Faizaan Sahebodin	Blue Marlins 3 09 35.38 08 38.53	2:23.74 Alexander van der Maaten Costijn van Elst	2:14.56 09 29.75 11 30.90
4.	WVZ 1 Laurens Wassenaar Idse Eisses	WVZ 2 08 39.01 09	2:24.51 Emin Karadeniz Ruben de Romijn	2:17.96 08 08

Programmanr. 3
12-11-2023 - 13:03

Meisjes, 4 x 100m vrije slag
5:18.00

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	AZC 1 Sophie Hoogervorst Vere van Klooster	AZC 11 34.93 10	4:35.14 Jorja Verschoor Nina van der Schrier	4:33.77 09 10
2.	Blue Marlins 1 Sarah Posthoorn Veronica Borges	Blue Marlins 3 09 40.41 09	5:00.14 1:22.34 Manou Longayroux Eef Bindels	4:50.76 10 09
3.	WZK 1 Stella Nicoud Robin Jacobs	WZK 09 33.98 09	5:06.66 1:11.51 Sophia ten Thij Nino Akhvediani	4:55.30 10 10
4.	WVZ 1 Marit Dekker Charlize Barthen	WVZ 2 09 33.54 09	4:53.18 1:11.30 Louise Kuiper Sarah van Elleswijk	5:05.23 11 11

Programmanr. 6
12-11-2023 - 13:09

Heren, 200m wisselslag
2:54.80

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Scott Jansen	WVZ 2	2:12.11	200202455	2:12.29	28.49	1:02.98	1:39.80	2:12.29
2. Jasper Willig	Blue Marlins 3	2:15.91	200104757	2:18.12	28.06	1:03.48	1:41.90	2:18.12
3. Erik Simons	WZK	2:25.00	198902845	2:20.90	29.37	1:05.94	1:45.96	2:20.90
4. Ivo Roozeboom	WVZ 2	2:22.34	197700801	2:21.53	31.04	1:07.75	1:50.53	2:21.53
5. Bas Perik	AZC	NT	199502209	2:22.83	29.66	1:04.67	1:48.29	2:22.83
6. Jordy van Oel	WVZ 2	2:22.41	199802003	2:26.58	29.56			2:26.58
7. Jeroen Matthijssen	AZC	2:45.68	199103751	2:27.36	29.53	1:06.25	1:52.07	2:27.36
8. Stefan Petersen	Blue Marlins 3	2:22.46	199403067	2:29.69	30.16	1:10.91	1:51.19	2:29.69
9. Marc Hoogendam	Blue Marlins 3	2:36.14	199007713	2:35.00	29.48	1:09.54	1:58.10	2:35.00
10. Steven van Santen	WVZ 2	2:40.00	200001799	2:40.14	32.29	1:14.26	2:01.92	2:40.14
AFGEM Nathan Creyf	WZK	2:46.14	200903557					

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 8
12-11-2023 - 13:16

Dames, 200m wisselslag
3:14.70

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Merel Leuring	AZC	2:29.95	200401204	2:28.42	32.30	1:10.66	1:53.42	2:28.42
2. Lauren van IJl	WVZ 2	2:43.17	200001064	2:36.73	33.84	1:14.18	1:58.84	2:36.73
3. Mia Nahon	AZC	2:43.04	200801166	2:43.05	34.05	1:16.20	2:05.22	2:43.05
4. Alisha Vieira	Blue Marlins 3	2:44.11	199904554	2:45.16	32.38			2:45.16
5. Jasmijn Ruijgrok	WZK	NT	199401032	2:45.17	34.11			2:45.17
6. Madison Franks	WZK	2:45.96	200704894	2:47.00	34.83	1:17.47	2:08.40	2:47.00
7. S. van den Dobbelsteen	Blue Marlins 3	2:57.32	200100904	2:55.35	30.69	1:18.98	2:14.09	2:55.35
8. Cathelijn Bogers	WZK	2:49.34	200103360	2:55.91	34.43	1:17.10	2:12.34	2:55.91
9. Milou van Winkel	WVZ 2	2:54.09	200402296	2:59.16	35.80	1:23.36	2:17.39	2:59.16
10. Berinda van Dijk	Blue Marlins 3	3:03.73	200104186	3:04.46	42.13	1:26.77	2:21.76	3:04.46
11. Anita Steijger	WVZ 2	3:07.98	196500628	3:13.90	42.67	1:33.01	2:29.27	3:13.90
12. Linda Hoogendam	WVZ 2	3:11.65	198300892	3:18.17	43.99	1:34.96	2:34.53	3:18.17
DIS Aukje van Tongeren	WZK	3:03.23	200401818					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 9
12-11-2023 - 13:24

Jongens, 400m vrije slag
6:05.10

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m
1. Roemer Bindels	Blue Marlins 3	NT	201003335	5:29.88	36.48	1:17.88	2:00.75	2:43.16	3:26.79	4:08.16	4:49.50	5:29.88
					41.40	1:17.88	2:00.75	2:43.16	3:26.79	4:08.16	4:49.50	5:29.88
2. Costijn van Elst	Blue Marlins 3	6:41.04	201100317	5:30.47	36.46	1:18.17	2:00.57	2:42.88	3:26.47	4:09.62	4:51.17	5:30.47
					41.71	1:18.17	2:00.57	2:42.88	3:26.47	4:09.62	4:51.17	5:30.47
3. Gijs van der Lee	AZC	5:56.25	201101237	5:46.53	37.03	1:18.23	2:02.17	2:46.32	3:31.36	4:17.28	5:03.03	5:46.53
					41.20	1:18.23	2:02.17	2:46.32	3:31.36	4:17.28	5:03.03	5:46.53
4. Ryan Dekkers	AZC	NT	201002151	5:56.67	36.57	1:17.35	2:00.89	2:45.94	3:32.70	4:20.02	5:08.50	5:56.67
					40.78	1:17.35	2:00.89	2:45.94	3:32.70	4:20.02	5:08.50	5:56.67
5. Joshua Walkow	WZK	6:34.45	201003587	6:00.44	36.87	1:20.26	2:05.81	2:51.94	3:39.98	4:28.91	5:17.16	6:00.44
					43.39	1:20.26	2:05.81	2:51.94	3:39.98	4:28.91	5:17.16	6:00.44
6. Jan Peter Slof	AZC	5:50.11	201100123	6:04.51	36.58	1:20.36	2:05.52	2:52.35	3:41.75	4:29.42	5:17.89	6:04.51
					43.78	1:20.36	2:05.52	2:52.35	3:41.75	4:29.42	5:17.89	6:04.51
7. Brixton Voinche	WZK	NT	201003665	6:28.98	41.78	1:30.63	2:20.88	3:10.95	4:02.28	4:54.16	5:46.06	6:28.98
					48.85	1:30.63	2:20.88	3:10.95	4:02.28	4:54.16	5:46.06	6:28.98
8. Thijs Valkenburg	WVZ 2	6:20.00	201201511	6:30.91	41.77	1:29.75	2:20.76	3:11.70	4:02.97	4:53.19	5:42.89	6:30.91
					47.98	1:29.75	2:20.76	3:11.70	4:02.97	4:53.19	5:42.89	6:30.91
9. Rhys Massaut	Blue Marlins 3	NT	201003001	6:42.09	43.19	1:32.02	2:21.87	3:14.19	4:07.41	4:59.59	5:51.85	6:42.09
					48.83	1:32.02	2:21.87	3:14.19	4:07.41	4:59.59	5:51.85	6:42.09
10. Niels Bootsma	AZC	7:14.50	201002919	6:43.32	39.51	1:29.70	2:21.36	3:11.32	4:04.80	4:57.70	5:51.82	6:43.32
					50.19	1:29.70	2:21.36	3:11.32	4:04.80	4:57.70	5:51.82	6:43.32
11. Thijs Blox	WZK	NT	201101601	6:45.21	44.57	1:35.72	2:27.52	3:20.00	4:13.30	5:06.55	5:59.36	6:45.21
					51.15	1:35.72	2:27.52	3:20.00	4:13.30	5:06.55	5:59.36	6:45.21
12. Mika Krul	WVZ 2	7:14.64	201100915	6:50.91	47.59	1:40.84	2:32.70	3:25.48	4:17.58	5:11.06	6:05.83	6:50.91
					53.25	1:40.84	2:32.70	3:25.48	4:17.58	5:11.06	6:05.83	6:50.91
13. Milencio Hassell	Blue Marlins 3	NT	201001309	7:29.34	38.55	1:26.88	2:24.00	3:22.82	4:23.36	5:23.68	6:28.45	7:29.34
					48.33	1:26.88	2:24.00	3:22.82	4:23.36	5:23.68	6:28.45	7:29.34
14. Braxleon Baromeo	Blue Marlins 3	NT	201003575	7:34.43	49.98	1:43.43	2:40.41	3:39.05	4:37.59	5:37.02	6:34.26	7:34.43
					53.45	1:43.43	2:40.41	3:39.05	4:37.59	5:37.02	6:34.26	7:34.43

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 10
12-11-2023 - 13:40

Meisjes, 400m vrije slag
6:40.20

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd				RT
1.	Sophie Hoogervorst	AZC	5:32.87				201100252				5:29.50
	50m: 37.82	37.82	150m: 2:00.95	40.78	250m: 3:25.19	42.03	350m: 4:50.05	42.71			
	100m: 1:20.17	42.35	200m: 2:43.16	42.21	300m: 4:07.34	42.15	400m: 5:29.50	39.45			
2.	Louise Kuiper	WVZ 2	6:09.51				201101012				5:45.07
	50m: 37.79	37.79	150m: 2:04.77	43.43	250m: 3:33.27	44.50	350m: 5:01.86	43.94			
	100m: 1:21.34	43.55	200m: 2:48.77	44.00	300m: 4:17.92	44.65	400m: 5:45.07	43.21			
3.	Jolie van Ark	AZC	5:52.62				201101644				5:56.49
	50m: 37.55	37.55	150m: 2:06.78	45.24	250m: 3:38.49	46.06	350m: 5:11.71	47.05			
	100m: 1:21.54	43.99	200m: 2:52.43	45.65	300m: 4:24.66	46.17	400m: 5:56.49	44.78			
4.	Nicolien Braakman	WZK	NT				201101112				6:03.98
	50m: 41.72	41.72	150m: 2:11.49	45.89	250m: 3:46.44	47.56	350m: 5:22.40	47.82			
	100m: 1:25.60	43.88	200m: 2:58.88	47.39	300m: 4:34.58	48.14	400m: 6:03.98	41.58			
5.	Sarah van Elleswijk	WVZ 2	6:24.52				201101126				6:07.28
	50m: 40.92	40.92	150m: 2:14.06	47.32	250m: 3:49.46	47.65	350m: 5:22.96	46.00			
	100m: 1:26.74	45.82	200m: 3:01.81	47.75	300m: 4:36.96	47.50	400m: 6:07.28	44.32			
6.	Naevia Verschoor	AZC	6:29.71				201201976				6:08.20
	50m: 38.68	38.68	150m: 2:12.09	47.58	250m: 3:46.91	47.59	350m: 5:24.05	48.55			
	100m: 1:24.51	45.83	200m: 2:59.32	47.23	300m: 4:35.50	48.59	400m: 6:08.20	44.15			
7.	Sophie Reniers	WVZ 2	6:44.52				201200592				6:20.20
	50m: 42.02	42.02	150m: 2:17.11	47.75	250m: 3:54.26	49.49	350m: 5:32.45	48.68			
	100m: 1:29.36	47.34	200m: 3:04.77	47.66	300m: 4:43.77	49.51	400m: 6:20.20	47.75			
8.	Carla Yuen Ripoll	Blue Marlins 3	NT				201202156				6:32.14
	50m: 41.45	41.45	150m: 2:17.80	49.47	250m: 3:59.51	50.81	350m: 5:42.52	50.11			
	100m: 1:28.33	46.88	200m: 3:08.70	50.90	300m: 4:52.41	52.90	400m: 6:32.14	49.62			
9.	Violetta de Leeuw	WZK	NT				201200702				6:43.99
	50m: 40.42	40.42	150m: 2:20.74	51.16	250m: 4:05.18	52.81	350m: 5:53.39	54.26			
	100m: 1:29.58	49.16	200m: 3:12.37	51.63	300m: 4:59.13	53.95	400m: 6:43.99	50.60			
10.	Natasha Stewart	Blue Marlins 3	NT				201201382				6:45.88
	50m: 48.65	48.65	150m: 2:30.10	51.15	250m: 4:12.94	51.55	350m: 5:59.68	53.91			
	100m: 1:38.95	50.30	200m: 3:21.39	51.29	300m: 5:05.77	52.83	400m: 6:45.88	46.20			
11.	Amelia Barrios Garcia	WZK	NT				201101754				7:33.06
	50m: 53.56	53.56	150m: 2:51.24	1:00.18	250m: 4:51.21	59.75	350m: 6:44.49	54.43			
	100m: 1:51.06	57.50	200m: 3:51.46	1:00.22	300m: 5:50.06	58.85	400m: 7:33.06	48.57			
DIS	Ella van Vliet	Blue Marlins 3	NT				201202160				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										
NG	Eva Meijer	Blue Marlins 3	NT				201103078				

Programmanr. 11
12-11-2023 - 13:55

Jongens, 200m wisselslag
2:58.20

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Roan van der Weide	Blue Marlins 3	2:22.97	200601629	2:16.96		29.11	1:05.27	1:43.50	2:16.96
2.	Adriaan Coppelmans	AZC	2:22.40	200903243	2:20.29		30.13	1:06.08	1:46.83	2:20.29
3.	Floris Wassenaar	WVZ 2	2:24.38	200600649	2:27.63		29.66	1:07.31	1:50.41	2:27.63
4.	Twan Huisman	WVZ 2	2:29.02	200702207	2:28.19		32.97	1:12.65	1:52.43	2:28.19
5.	Mika Bindels	Blue Marlins 3	2:34.40	200701239	2:28.67		30.05	1:08.58	1:53.61	2:28.67
6.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins 3	2:34.93	200701749	2:32.05		31.28	1:08.58		2:32.05
7.	Bo Merkestein	WVZ 2	2:33.95	200602451	2:34.53		30.00	1:08.90	1:58.08	2:34.53
8.	Renzo Steller	WVZ 2	2:35.96	200701141	2:38.75		32.79	1:11.77	2:01.88	2:38.75
9.	Joep van Klooster	AZC	2:46.97	200604115	2:42.26		35.40	1:14.98	2:06.47	2:42.26
10.	Quirijn de Rooij	WZK	NT	200604233	2:50.66		29.95	1:12.28	2:08.90	2:50.66
11.	Johan Schermers	WZK	NT	200702695	2:51.44		32.86	1:15.61	2:13.51	2:51.44
DIS	Isaak van der Eijk	WZK	2:34.91	200703689						
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
DIS	R. Uchoa de Paula	WZK	NT	200704029						
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									
DIS	Sem den Heijer	Blue Marlins 3	NT	200702141						
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>									
AFGEM	Bink Heemskerk	Blue Marlins 3	NT	200703347						

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 12
12-11-2023 - 14:02

Meisjes, 200m wisselslag
3:18.70

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jade van der Schrier	AZC	2:28.61	200800692	2:26.98	31.98	1:09.17	1:53.37	2:26.98
2. Juliëtte Priester	WZK	3:07.64	200800872	2:48.86	34.91	1:18.24	2:08.72	2:48.86
3. Nadine Kuiper	WVZ 2	2:45.82	200802372	2:50.66	40.10	1:24.03	2:13.42	2:50.66
4. Florian van Veenen	WZK	2:57.67	200801242	2:57.09	36.16	1:22.06	2:16.41	2:57.09
5. Linette van Elst	Blue Marlins 3	NT	200801266	2:57.19	37.44	1:24.97	2:16.19	2:57.19
6. Eef Bindels	Blue Marlins 3	3:06.07	200900470	2:59.31	38.28	1:25.06	2:18.06	2:59.31
7. Vere van Klooster	AZC	3:03.34	201002128	3:06.57	41.19	1:29.09	2:26.43	3:06.57
8. Scarlett Verity	WZK	3:26.63	200804302	3:16.81	44.48	1:35.53	2:33.07	3:16.81
9. Olivia Czaja-Maniak	Blue Marlins 3	3:26.84	201000402	3:18.21	43.66	1:33.56	2:31.51	3:18.21
10. Nienke Vergeer	WZK	3:26.19	200804458	3:19.36	44.40	1:33.69	2:34.94	3:19.36

Programmanr. 13
12-11-2023 - 14:10

Jongens, 200m vrije slag
2:44.20

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. S. Lopes Cardozo	WZK	2:07.21	200800187	2:07.44	28.39	1:00.76	1:34.38	2:07.44
2. Matthijs de Rooij	WZK	2:18.15	200803481	2:13.26	29.47	1:03.67	1:39.07	2:13.26
3. A. van der Maaten	Blue Marlins 3	2:24.41	200903251	2:14.45	30.14	1:04.84	1:40.65	2:14.45
4. Sascha Timmer	AZC	2:21.09	200902987	2:15.07 FJ 1	29.88	1:04.30	1:40.25	2:15.07
5. Bink de Vries	AZC	2:19.00	200901887	2:15.07 FJ 2	29.97	1:04.62	1:40.69	2:15.07
6. Artemiy Demidov	WZK	2:31.39	200801225	2:26.98	30.18	1:11.85	1:50.65	2:26.98
7. Ruben de Romijn	WVZ 2	2:38.00	200803573	2:28.49	32.92	1:10.24	1:49.34	2:28.49
8. Thomas Braat	AZC	2:30.44	200802269	2:29.70 S14	33.70	1:11.70	1:50.51	2:29.70
9. Laurens Wassenaar	WVZ 2	2:32.51	200802633	2:32.61	34.29	1:13.30	1:54.15	2:32.61
10. Arda Naci	WZK	2:27.73	200901599	2:32.76	33.70	1:12.43	1:53.09	2:32.76
11. Idse Eisses	WVZ 2	2:32.43	200900009	2:32.91	36.25	1:15.84	1:54.96	2:32.91
12. Emin Karadeniz	WVZ 2	2:37.51	200804047	2:33.86	34.63	1:13.27	1:54.17	2:33.86
13. Faizaan Sahebodin	Blue Marlins 3	2:52.55	200804009	2:48.05	36.16	1:19.79	2:05.40	2:48.05
14. Maxim Kotenok	Blue Marlins 3	2:44.53	200903549	2:49.78	34.56	1:17.68	2:03.89	2:49.78
15. Loek de Grave	Blue Marlins 3	3:16.48	200903197	3:10.38	40.18	1:27.17	2:19.44	3:10.38
16. Marijn Sam-Sin	WVZ 2	3:12.19	201101741	3:11.13	42.11	1:31.44	2:24.07	3:11.13
NG E. Kohlmeyer-Hyman	Blue Marlins 3	2:39.16	200803903					

Programmanr. 14
12-11-2023 - 14:22

Meisjes, 200m vrije slag
3:08.20

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nina van der Schrier	AZC	2:16.76	201000444	2:18.47			1:42.66	2:18.47
2. Jorja Verschoor	AZC	2:27.86	200902640	2:21.21	31.17	1:06.14	1:43.34	2:21.21
3. Manou Longayroux	Blue Marlins 3	2:25.96	201000580	2:31.45	35.22	1:15.01	1:54.48	2:31.45
4. Veronica Borges	Blue Marlins 3	2:39.39	200903380	2:34.97	34.12	1:13.19	1:54.72	2:34.97
5. Marit Dekker	WVZ 2	2:40.05	200902276	2:43.42	37.13	1:19.45	2:03.34	2:43.42
6. Stella Nicoud	WZK	2:45.60	200903706	2:43.80	35.64	1:17.10	2:01.32	2:43.80
7. Mea van Herk	AZC	2:48.22	200903682	2:44.17	37.64	1:19.98	2:03.71	2:44.17
8. Nino Akhvediani	WZK	2:49.02	201000722	2:44.72	37.45	1:20.65	2:04.54	2:44.72
9. Sophia ten Thij	WZK	2:50.58	201001030	2:45.02	36.50	1:18.49	2:01.74	2:45.02
10. Robin Jacobs	WZK	2:50.43	200903708	2:45.76	36.93	1:19.27	2:03.49	2:45.76
11. G. Uchoa de Paula	WZK	2:53.52	201003918	2:48.75	36.14	1:19.06	2:04.29	2:48.75
12. Charlize Barthen	WVZ 2	NT	200900176	2:49.96	38.53	1:22.38	2:07.66	2:49.96
13. Inês Ribeiro	WZK	NT	200904014	2:58.84 FJ 1	40.04	1:26.70	2:14.46	2:58.84
14. Lorena Lam	WVZ 2	3:03.95	201003826	2:58.84 FJ 2	38.94	1:25.34	2:13.38	2:58.84
15. Sara Ostermann	AZC	2:58.60	200903630	3:02.08	39.73	1:25.73	2:14.30	3:02.08
16. Sarah Posthoorn	Blue Marlins 3	3:05.80	200902252	3:05.37	45.14	1:33.70	2:21.34	3:05.37
17. Leyla Olah Alpaca	WVZ 2	3:34.98	201102562	3:24.45	42.10	1:33.73	2:29.57	3:24.45

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 15
12-11-2023 - 14:30

Heren, 100m vlinderslag
1:19.90

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jordy van Oel	WVZ 2	1:03.02	199802003	1:03.56	29.61	1:03.56
2.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins 3	1:04.30	198802315	1:03.88	29.38	1:03.88
3.	Jeroen Matthijssen	AZC	1:07.35	199103751	1:04.25	29.69	1:04.25
4.	Bas Perik	AZC	1:03.67	199502209	1:04.49	29.69	1:04.49
5.	Marc Hoogendam	Blue Marlins 3	1:05.05	199007713	1:04.58	29.72	1:04.58
6.	Vilmos Alm	WZK	1:06.04	200504031	1:06.04	29.53	1:06.04
7.	Simon Dijkstra	Blue Marlins 3	1:05.79	200204905	1:07.26	30.54	1:07.26
8.	Marijn Dekkers	WVZ 2	1:07.03	200402275	1:08.22	31.57	1:08.22
9.	Tim van IJll	WVZ 2	1:15.00	199802297	1:11.13	32.20	1:11.13
10.	Auke Sijperda	AZC	1:13.91	199905115	1:14.57	31.38	1:14.57
11.	Patrick Brouwer	AZC	1:12.48	199303715	1:16.29	34.54	1:16.29
12.	Mark van Wijk	WZK	1:28.62	197801725	1:32.98	38.28	1:32.98
AFGEM	Nathan Creyf	WZK	1:31.86	200903557			
NG	Sayyid Brown	Blue Marlins 3	1:06.47	200305037			

Programmanr. 16
12-11-2023 - 14:34

Dames, 100m vlinderslag
1:29.70

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Phaedra Meijer	Blue Marlins 3	1:07.05	200405834	1:07.47	30.33	1:07.47
2.	Delia Badoux	WVZ 2	1:06.94	198000042	1:08.26	30.89	1:08.26
3.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins 3	1:06.13	200400832	1:08.36	31.89	1:08.36
4.	Julia Wortman	AZC	1:11.49	199603666	1:10.73	32.28	1:10.73
5.	Lisa Klatten	WVZ 2	1:09.97	199203628	1:10.88	32.50	1:10.88
6.	Jessica Braat	AZC	1:13.54	200205684	1:17.35	34.76	1:17.35
7.	Madison Franks	WZK	1:17.16	200704894	1:20.38	36.39	1:20.38
8.	Sharlene Both	AZC	1:27.41	200602780	1:23.39	36.57	1:23.39
9.	Aukje van Tongeren	WZK	1:31.23	200401818	1:24.63	39.48	1:24.63
10.	Marieke Vledder	WZK	1:30.62	200503798	1:30.91	41.55	1:30.91
11.	Carmen Bootsma	AZC	1:30.37	199805760	1:31.26	41.12	1:31.26
12.	Anita Steijger	WVZ 2	1:30.31	196500628	1:34.71	43.74	1:34.71

Programmanr. 19
12-11-2023 - 14:43

Gemengd, 4 x 50m vrije slag
2:16.00

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	AZC 1	AZC	1:55.47	1:54.14
	Jorja Verschoor	09	30.43	Jade van der Schrier
	Joep van Klooster	06	29.12	Adriaan Coppelmans
2.	WVZ 1	WVZ 2	1:50.84	1:56.04
	Nadine Kuiper	08	31.36	Bo Merkestein
	Marit Dekker	09	33.01	Floris Wassenaar
3.	WVZ 2	WVZ 2	2:07.12	2:12.41
	Charlize Barthen	09	35.34	Emin Karadeniz
	Lorena Lam	10	37.47	Renzo Steller
DIS	WZK 1	WZK	1:57.61	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
	Matthijs de Rooij, Quirijn de Rooij, Juliëtte Priester, Florian van Veenen			
NG	Blue Marlins 1	Blue Marlins 3	1:55.41	

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 20
12-11-2023 - 14:46

Heren, 200m schoolslag
3:07.90

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jasper Willig	Blue Marlins 3	2:23.38	200104757	2:22.67	31.53	1:07.63	1:44.88	2:22.67
2. Scott Jansen	WVZ 2	2:25.98	200202455	2:24.36	32.54	1:08.43	1:45.80	2:24.36
3. Twan Huisman	WVZ 2	2:32.00	200702207	2:32.55	33.79	1:13.07	1:52.68	2:32.55
4. Erik Simons	WZK	2:32.00	198902845	2:33.02	32.40	1:10.38	1:50.33	2:33.02
5. Simon Dijkstra	Blue Marlins 3	2:37.25	200204905	2:47.86		1:16.46	2:01.19	2:47.86
6. Bas Perik	AZC	NT	199502209	2:50.84	37.44	1:21.02	2:05.34	2:50.84
7. Jeroen Matthijssen	AZC	NT	199103751	3:04.25	39.05	1:25.25	2:14.01	3:04.25
NG Sayyid Brown	Blue Marlins 3	2:58.64	200305037					
NG Stefan Petersen	Blue Marlins 3	2:32.41	199403067					

Programmanr. 21
12-11-2023 - 14:54

Dames, 200m schoolslag
3:34.30

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Phaedra Meijer	Blue Marlins 3	2:46.00	200405834	2:43.18	36.64	1:18.48	2:00.96	2:43.18
2. Merel Leuring	AZC	2:43.39	200401204	2:43.92	37.43	1:19.33	2:01.73	2:43.92
3. Leonoor van Dijk	Blue Marlins 3	2:44.77	200400832	2:47.89	37.63	1:20.20	2:03.95	2:47.89
4. Delia Badoux	WVZ 2	2:54.61	198000042	2:56.76	39.33	1:23.58	2:09.73	2:56.76
5. Jasmijn Ruijgrok	WZK	NT	199401032	3:07.61	41.50	1:29.84	2:18.65	3:07.61
6. Mia Nahon	AZC	3:10.87	200801166	3:11.42	42.12	1:30.49	2:20.89	3:11.42
7. Caroline de Wit	WZK	3:51.58	201002726	3:21.07	43.84	1:35.11	2:27.98	3:21.07
8. Berinda van Dijk	Blue Marlins 3	3:34.74	200104186	3:36.89	47.68	1:42.49	2:38.90	3:36.89
9. Linda Hoogendam	WVZ 2	3:53.02	198300892	3:51.62	52.10	1:51.74	2:52.17	3:51.62

Programmanr. 22
12-11-2023 - 15:03

Jongens, 100m vlinderslag
1:29.20

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Roemer Bindels	Blue Marlins 3	1:42.18	201003335	1:22.95	36.87	1:22.95
2. Costijn van Elst	Blue Marlins 3	1:36.18	201100317	1:31.06	40.34	1:31.06
3. Rhys Massaut	Blue Marlins 3	NT	201003001	1:39.01	44.22	1:39.01
4. Joshua Walkow	WZK	NT	201003587	1:39.01	43.52	1:39.01
5. Gijs van der Lee	AZC	1:59.60	201101237	1:45.83	48.73	1:45.83
6. Jan Peter Slof	AZC	1:44.96	201100123	1:51.32	49.81	1:51.32
7. Dex de Lange	WVZ 2	2:00.00	201200009	1:51.79	50.44	1:51.79
8. Niels Bootsma	AZC	NT	201002919	1:54.71	58.46	1:54.71
9. Brixton Voinche	WZK	NT	201003665	1:55.38	51.55	1:55.38
10. Marijn Sam-Sin	WVZ 2	2:10.00	201101741	1:57.23	51.99	1:57.23
11. Thijs Blox	WZK	2:04.72	201101601	1:59.93	53.43	1:59.93
12. Mika Krul	WVZ 2	2:02.47	201100915	2:02.47	57.44	2:02.47
DIS Thijs Valkenburg	WVZ 2	2:00.00	201201511			
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
DIS Braxleon Baromeo	Blue Marlins 3	NT	201003575			
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 23
12-11-2023 - 15:08

Meisjes, 100m vlinderslag
1:39.40

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nicolien Braakman	WZK	1:35.58	201101112	1:31.30	42.25	1:31.30
2.	Louise Kuiper	WVZ 2	1:36.69	201101012	1:33.79	42.36	1:33.79
3.	Sarah van Elleswijk	WVZ 2	1:46.82	201101126	1:37.66	44.47	1:37.66
4.	Sophie Hoogervorst	AZC	1:46.39	201100252	1:38.99	45.04	1:38.99
5.	Naevia Verschoor	AZC	1:39.39	201201976	1:39.24	44.65	1:39.24
6.	Jolie van Ark	AZC	1:43.70	201101644	1:42.41	44.63	1:42.41
7.	Carla Yuen Ripoll	Blue Marlins 3	NT	201202156	1:50.34	48.88	1:50.34
8.	Leyla Olah Alpaca	WVZ 2	2:22.10	201102562	1:52.23	51.31	1:52.23
9.	Amelia Barrios Garcia	WZK	NT	201101754	1:53.60	53.34	1:53.60
10.	Sophie Reniers	WVZ 2	1:45.00	201200592	1:55.07	51.08	1:55.07
11.	Natasha Stewart	Blue Marlins 3	NT	201201382	2:15.21	1:02.68	2:15.21
12.	Ella van Vliet	Blue Marlins 3	NT	201202160	2:31.04	1:06.52	2:31.04
DIS	Violetta de Leeuw	WZK	1:41.69	201200702			
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
NG	H. Hassan Tehrani	Blue Marlins 3	NT	201202610			
NG	Eva Meijer	Blue Marlins 3	NT	201103078			

Programmanr. 24
12-11-2023 - 15:14

Jongens, 100m vlinderslag
1:21.50

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Roan van der Weide	Blue Marlins 3	1:05.26	200601629	1:02.98	29.51	1:02.98
2.	Floris Wassenaar	WVZ 2	1:06.07	200600649	1:04.64	28.90	1:04.64
3.	Adriaan Coppelmans	AZC	1:06.42	200903243	1:07.40	31.20	1:07.40
4.	Mika Bindels	Blue Marlins 3	1:15.31	200701239	1:08.82	31.18	1:08.82
5.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins 3	1:20.04	200701749	1:10.61	33.09	1:10.61
6.	Isaak van der Eijk	WZK	1:23.16	200703689	1:11.89	32.98	1:11.89
7.	Quirijn de Rooij	WZK	1:13.26	200604233	1:13.96	30.81	1:13.96
8.	Johan Schermers	WZK	1:20.57	200702695	1:15.17	33.43	1:15.17
9.	Renzo Steller	WVZ 2	1:14.67	200701141	1:16.71	34.65	1:16.71
10.	Joep van Klooster	AZC	1:17.82	200604115	1:16.98	35.78	1:16.98
DIS	R. Uchoa de Paula	WZK	NT	200704029			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd</i>							
DIS	Bo Merkestein	WVZ 2	1:06.67	200602451			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
DIS	Sem den Heijer	Blue Marlins 3	NT	200702141			
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							

Programmanr. 25
12-11-2023 - 15:19

Meisjes, 100m vlinderslag
1:32.50

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jade van der Schrier	AZC	1:09.46	200800692	1:10.41	32.61	1:10.41
2.	Juliëtte Priester	WZK	1:20.13	200800872	1:18.99	35.65	1:18.99
3.	Florien van Veenen	WZK	1:33.02	200801242	1:23.64	36.47	1:23.64
4.	Eef Bindels	Blue Marlins 3	1:30.17	200900470	1:28.11	39.30	1:28.11
5.	Linette van Elst	Blue Marlins 3	1:37.45	200801266	1:28.71	40.15	1:28.71
6.	Nadine Kuiper	WVZ 2	1:25.47	200802372	1:32.04	40.67	1:32.04
7.	Vere van Klooster	AZC	1:43.29	201002128	1:35.69	41.91	1:35.69
8.	Olivia Czaja-Maniak	Blue Marlins 3	1:49.14	201000402	1:37.59	44.63	1:37.59
9.	Scarlett Verity	WZK	1:51.42	200804302	1:39.18	46.92	1:39.18
10.	Nienke Vergeer	WZK	NT	200804458	1:41.19	47.56	1:41.19
AFGEM	Linnea Fuczek	WZK	NT	200704628			

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 26
12-11-2023 - 15:24

Jongens, 100m vlinderslag
1:23.20

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sascha Timmer	AZC	1:03.99	200902987		29.15	1:04.41
2.	S. Lopes Cardozo	WZK	1:08.50	200800187		30.90	1:06.91
3.	A. van der Maaten	Blue Marlins 3	1:13.12	200903251		30.89	1:09.24
4.	Matthijs de Rooij	WZK	1:08.66	200803481		32.29	1:11.49
5.	Bink de Vries	AZC	1:13.80	200901887		33.90	1:15.06
6.	Maxim Kotenok	Blue Marlins 3	1:34.02	200903549		37.12	1:22.94
7.	Artemiy Demidov	WZK	1:26.44	200801225		38.53	1:23.03
8.	Idse Eisses	WVZ 2	1:29.76	200900009		41.10	1:28.85
9.	Thomas Braat	AZC	1:36.83	200802269	S14	37.25	1:29.06
10.	Faizaan Sahebodin	Blue Marlins 3	NT	200804009	245	39.65	1:31.62
11.	Laurens Wassenaar	WVZ 2	1:25.00	200802633		40.80	1:32.68
12.	Loek de Grave	Blue Marlins 3	NT	200903197			1:52.00
DIS	Emin Karadeniz	WVZ 2	1:30.00	200804047			

VJ - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt. (wel afgezet)

AFGEM	Arda Naci	WZK	1:32.42	200901599			
NG	Ruben de Romijn	WVZ 2	1:40.00	200803573			
NG	E. Kohlmeyer-Hyman	Blue Marlins 3	NT	200803903			

Programmanr. 27
12-11-2023 - 15:28

Meisjes, 100m vlinderslag
1:33.80

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Manou Longayroux	Blue Marlins 3	1:12.82	201000580		34.20	1:13.81
2.	Jorja Verschoor	AZC	1:21.67	200902640		34.92	1:15.69
3.	Nina van der Schrier	AZC	1:17.90	201000444		35.61	1:20.64
4.	Stella Nicoud	WZK	1:28.92	200903706		36.17	1:22.84
5.	Veronica Borges	Blue Marlins 3	1:21.65	200903380		39.23	1:24.62
6.	G. Uchoa de Paula	WZK	NT	201003918		40.78	1:31.09
7.	Inès Ribeiro	WZK	NT	200904014		42.01	1:32.05
8.	Sophia ten Thij	WZK	NT	201001030		41.80	1:32.46
9.	Marit Dekker	WVZ 2	1:32.42	200902276		41.55	1:35.04
10.	Nino Akhvlediani	WZK	1:34.36	201000722		42.55	1:36.25
11.	Charlize Barthen	WVZ 2	NT	200900176		44.74	1:36.99
12.	Sara Ostermann	AZC	NT	200903630		47.29	1:45.46
13.	Lorena Lam	WVZ 2	1:45.00	201003826		50.73	1:52.14
14.	Sarah Posthoorn	Blue Marlins 3	1:58.20	200902252		52.77	1:52.38
DIS	Mea van Herk	AZC	NT	200903682			

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

DIS	Robin Jacobs	WZK	1:45.15	200903708			
-----	--------------	-----	---------	-----------	--	--	--

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 28
12-11-2023 - 15:34

Heren, 50m vrije slag
0:32.50

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vilmos Alm	WZK	24.42	200504031	24.33
2.	Ivo Roozeboom	WVZ 2	26.19	197700801	25.86
3.	Marc Hoogendam	Blue Marlins 3	26.52	199007713	26.80 FJ 1
4.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins 3	26.98	198802315	26.80 FJ 2
5.	Tim van IJl	WVZ 2	28.11	199802297	27.03
6.	Marijn Dekkers	WVZ 2	26.98	200402275	27.20
7.	Steven van Santen	WVZ 2	28.00	200001799	27.38
8.	Auke Sijperda	AZC	27.61	199905115	27.57
9.	Patrick Brouwer	AZC	27.56	199303715	28.62
10.	Mark van Wijk	WZK	29.86	197801725	30.75
NG	Sayyid Brown	Blue Marlins 3	24.94	200305037	

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 29
12-11-2023 - 15:36

Dames, 50m vrije slag
0:36.90

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Phaedra Meijer	Blue Marlins 3	26.53	200405834	27.28	
2.	Alisha Vieira	Blue Marlins 3	27.71	199904554	27.92	
3.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins 3	27.92	200400832	28.20	
4.	Lisa Klatten	WVZ 2	28.11	199203628	28.43	FJ 1
5.	Julia Wortman	AZC	28.36	199603666	28.43	FJ 2
6.	Lauren van IJll	WVZ 2	31.59	200001064	28.86	FJ 1
7.	S. van den Dobbelsteen	Blue Marlins 3	29.69	200100904	28.86	FJ 2
8.	Mia Nahon	AZC	28.67	200801166	29.92	FJ 1
9.	Cathelijin Bogers	WZK	29.36	200103360	29.92	FJ 2
10.	Jessica Braat	AZC	29.27	200205684	30.26	
11.	Madison Franks	WZK	29.21	200704894	30.30	
12.	Milou van Winkel	WVZ 2	30.21	200402296	31.35	FJ 1
13.	Aukje van Tongeren	WZK	31.73	200401818	31.35	FJ 2
14.	Berinda van Dijk	Blue Marlins 3	32.46	200104186	32.26	
15.	Sharlene Both	AZC	31.16	200602780	32.45	
16.	Carmen Bootsma	AZC	32.69	199805760	33.60	
17.	Marieke Vledder	WZK	33.13	200503798	34.74	
18.	Caroline de Wit	WZK	40.02	201002726	36.74	
AFGEM	Linnea Fuczek	WZK	37.63	200704628		

Programmanr. 31
12-11-2023 - 15:40

Gemengd, 4 x 100m vrije slag
5:14.00

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 32 12-11-2023 - 15:40		Heren, 4 x 100m vrije slag 4:27.00		Senioren Open Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Blue Marlins 1	Blue Marlins 3	3:45.83	
	Jasper Willig	01 26.40	55.17	Stefan Petersen
	Roan van der Weide	06 26.61	55.55	Simon Dijkstra
2.	WVZ 1	WVZ 2	3:49.59	
	Scott Jansen	02 25.68	53.89	Ivo Roozeboom
	Bo Merkestein	06 27.52	57.98	Floris Wassenaar
3.	AZC 1	AZC	3:54.28	
	Adriaan Coppelmans	09 27.23	57.15	Jeroen Matthijssen
	Bas Perik	95 28.56	1:00.10	Bink de Vries
4.	WZK 1	WZK	3:55.09	
	Isaak van der Eijk	07 28.75	59.70	Sebastian Lopes Cardozo
	Vilmos Alm	05 26.99	59.25	Erik Simons
5.	Blue Marlins 2	Blue Marlins 3	4:03.76	
	Joshua Posthoorn	07 27.94	58.67	Ferdy van Mastrigt
	Marc Hoogendam	90 28.91	1:01.72	Mika Bindels
6.	WVZ 2	WVZ 2	4:04.73	
	Jordy van Oel	98 28.53	1:00.39	Renzo Steller
	Twan Huisman	07 28.61	1:00.34	Marijn Dekkers
7.	AZC 2	AZC	4:18.48	
	Sascha Timmer	09 28.35	59.81	Patrick Brouwer
	Auke Sijperda	99 30.36	1:07.50	Joep van Klooster

Nationale Zwemcompetitie Regio A-klasse – deel 2
Alphen a/d Rijn, 12-11-2023

Programmanr. 34
12-11-2023 - 15:45

Dames, 4 x 200m vrije slag
11:31.00

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging		intijd			tijd	RT
1.	AZC 1	AZC	9:05.17			9:04.87	
	Jade van der Schrier	08	29.24	1:01.39	1:35.22	2:08.54	2:08.54
	Julia Wortman	96	30.63	1:05.62	1:42.71	2:20.42	2:20.42
	Merel Leuring	04	31.73	1:06.04	1:40.50	2:14.17	2:14.17
	Nina van der Schrier	10	31.21	1:06.95	1:44.53	2:21.74	2:21.74
2.	WVZ 1	WVZ 2	9:36.41			9:49.31	
	Lauren van IJl	00	32.27	1:08.28	1:47.57	2:26.14	2:26.14
	Milou van Winkel S14	04	32.15	1:11.00	1:52.16	2:33.27	2:33.27
	Nadine Kuiper	08	33.45	1:12.36	1:51.48	2:31.03	2:31.03
	Delia Badoux	80	30.56	1:05.12	1:41.80	2:18.87	2:18.87
3.	Blue Marlins 1	Blue Marlins 3	9:36.81			9:54.65	
	Leonoor van Dijk	04	31.35	1:07.97	1:47.79	2:28.83	2:28.83
	Sacha van den Dobbelsesteen	01	34.96	1:15.37	1:58.50	2:40.57	2:40.57
	Alisha Vieira	99	31.55	1:09.68	1:51.25	2:31.38	2:31.38
	Phaedra Meijer	04	30.30	1:04.35	1:39.13	2:13.87	2:13.87
4.	WZK 1	WZK	9:56.92			9:58.84	
	Madison Franks	07	32.78	1:10.18	1:48.91	2:25.66	2:25.66
	Juliette Priester	08	35.35	1:13.91	1:52.56	2:30.39	2:30.39
	Florien van Veenen	08	35.40	1:15.04	1:55.92	2:36.15	2:36.15
	Jasmijn Ruijgrok	94	32.00	1:08.74	1:48.04	2:26.64	2:26.64