

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 1
19-11-2023 - 14:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Min 4,5 Jun 1 - Jongens Min 4-6
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 1 Fabian Boom Josefien Verkooijen	ZVL-1886 13 13	2:51.00 48.33 Riff van der Zwaan Yeani Dukuray	2:54.69 14 13
2.	Sassenheim 1 Megan Floor Noud Timmers	Sassenheim 13 13	3:22.09 48.55 Koen Koenrades Logan Treadgold	3:13.54 12 12
3.	De Vliet (SG) 1 Nine van Vlier Tess Lamme	De Vliet (SG) 13 13	3:37.47 55.23 Mira Varlamova 1:02.61 Ivan Shpileuski	3:42.47 14 12
DIS	GZC DONK 2 <i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i> Fenja Steine, Joey Groenhorst, Fenna Visser, Victoria Roose	GZC DONK	3:33.91	58.82 45.81
DIS	WVZ 1 <i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i> Charley de Haan, Tugba Isci, Thijs Valkenburg, Jari van Weert	WVZ	NT	
AFGEM	GZC DONK 1	GZC DONK	3:59.25	
AFGEM	WZK Zwemmen 1	WZK Zwemmen	3:31.91	
AFGEM	Zoetermeer 1	Zoetermeer	4:14.78	
BM	Alkemade 1 Maja Ponikwia Maartje Wagner	Alkemade 13 13	2:59.85 44.45 Niek de Grave Henk de Mooij	3:00.94 12 12

Programmanr. 2
19-11-2023 - 14:35

25m rugslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Noah Ruiterman <i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	De Vliet (SG)	28.78	201600111	27.79
2.	Oliwier Ponikwia	Alkemade	NT	201600063	29.03
3.	Horea Carnat	Sassenheim	31.15	201500637	30.07
4.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	NT	201500427	32.35
5.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	NT	201700027	35.49
6.	Raf Kop	GZC DONK	35.46	201500245	35.56
7.	Olivier Kooiman <i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	GZC DONK	NT	201500749	38.30
8.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	40.79	201500555	38.32
Minioren 1-2-3, Meisjes					
1.	Jip Steijvers	ZVL-1886	27.55	201600312	26.50
2.	Melissa Wagner	Alkemade	NT	201500372	27.31
3.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	29.73	201500278	27.37
4.	Vienna de Haan	WVZ	30.64	201500688	27.71
5.	Ziva Vije	Sassenheim	25.93	201600306	27.76
6.	Nienke van der Voort	Sassenheim	NT	201500962	29.18
7.	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588	29.53
8.	Bo van der Kleij <i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt</i>	De Vliet (SG)	33.49	201500486	29.98
9.	Rosalie Kruit	ZVL-1886	31.83	201600320	30.07
10.	Saar Steijlen	WZK Zwemmen	27.73	201600078	30.09
11.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	NT	201600366	31.74
12.	Harier Osmani	Zoetermeer	NT	201500758	37.26
AFGEM	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	31.83	201500680	

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 3
19-11-2023 - 14:40

50m rugslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Jari van Weert	WVZ	1:06.48	201301243	50.65	
2.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	NT	201400999	56.08	
3.	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001	56.62	
4.	Sebb Prins	Sassenheim	57.90	201401263	56.67	
5.	Charley de Haan	WVZ	NT	201301119	1:00.87	
6.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201300159	1:01.01	
7.	D. Sanchez-Cabezudo Aristow	WZK Zwemmen	NT	201401361	1:01.40	
8.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	NT	201201963	1:01.79	
9.	Owen Woutersen	WVZ	NT	201400889	1:04.33	
10.	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595	1:13.03	
11.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	NT	201301351	1:22.01	
AFGEM	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	1:11.46	201401167		
AFGEM	Diede Mulder	WZK Zwemmen	58.18	201300397		
AFGEM	Abel Jansen	Sassenheim	1:04.12	201401393		

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	57.90	201301418	55.07	
2.	Zara de Vriendt	WZK Zwemmen	55.94	201300826	55.57	
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
3.	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	57.42	201301670	55.59	
4.	Iris Nozeman	ZVL-1886	NT	201401068	57.44	
5.	Clara Marques	WZK Zwemmen	59.89	201301868	57.46	
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
6.	Tugba Isci	WVZ	1:00.47	201302154	59.51	
7.	Sofia Bos	WZK Zwemmen	NT	201302076	59.94	
8.	Noor Buijsse	Sassenheim	1:00.44	201401630	1:01.28	
9.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	NT	201401718	1:02.96	
10.	Tess Lamme	De Vliet (SG)	1:05.57	201301178	1:03.41	
11.	Florence Schijf	De Vliet (SG)	NT	201202698	1:04.88	
12.	Liyah Kewalдар	WVZ	1:09.07	201302348	1:05.41	
13.	Rani Kathusing	WVZ	1:16.80	201202840	1:05.42	
<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
14.	Iris Blox	WZK Zwemmen	1:05.43	201400846	1:05.48	
15.	Tamira Rafaan	GZC DONK	NT	201401746	1:08.67	
16.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	NT	201301992	1:14.97	
17.	Josephine Roelevink	Sassenheim	1:17.24	201302290	1:30.07	
AFGEM	Tess Zeilstra	GZC DONK	1:09.67	201401208		
AFGEM	Faye-Lynn Meijer	Sassenheim	1:04.79	201401756		

Programmanr. 4
19-11-2023 - 14:50

50m rugslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens						
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	40.14	201400053	40.74	
2.	Timo Krul	WVZ	42.57	201400017	44.69	
3.	Nolan Teng	ZVL-1886	52.04	201400533	47.85	
4.	Daan Mulder	ZVL-1886	53.06	201400937	50.28	
5.	Casper Thijssen	Sassenheim	1:12.79	201400939	54.91	
6.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201400563	55.07	
7.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	NT	201500425	56.65	
8.	Mick Boerefijn	WVZ	53.30	201400239	57.28	
9.	Elano Teng	ZVL-1886	1:06.98	201500371	59.69	
AFGEM	Bob van Lith	ZVL-1886	58.39	201400935		

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 4, 50m rugslag

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Sara de Mooij	LinK	48.21	201400750	46.47
2.	Maren Roozeboom	WVZ	45.38	201400002	46.49
3.	Loes Ripping	WVZ	50.11	201400740	50.25
4.	Elise Asselman	ZVL-1886	55.24	201401780	52.21
5.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886	56.29	201401326	52.31
6.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	53.48	201400262	54.03
7.	Rozali Lubov Wenekers	Zoetermeer	53.63	201400994	55.79
8.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	1:01.25	201401178	56.97
9.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	56.65	201400138	58.80
10.	Mila Koper	ZVL-1886	1:01.81	201500646	1:01.99
11.	Saar van Straten	GZC DONK	1:07.94	201500418	1:02.33
12.	Kalila Nomen	GZC DONK	1:02.98	201401176	1:02.92
13.	Bente Bisschops	ZVL-1886	1:09.75	201400946	1:08.41
DIS	Eliza Parwiz	WVZ	54.11	201400876	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Else Varewijck ZVL-1886 56.39 201401286

Programmanr. 5
19-11-2023 - 14:59

100m rugslag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT 50m 100m

Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Niek de Grave	Alkemade	1:28.51	201200403	1:29.52	44.19	1:29.52
2.	Thijs Valkenburg	WVZ	1:35.38	201201511	1:32.91	45.56	1:32.91
3.	Dex de Lange	WVZ	1:36.24	201200009	1:36.77	47.04	1:36.77
4.	Henk de Mooij	LinK	1:35.38	201200681	1:37.69	46.89	1:37.69
5.	Fabian Boom	ZVL-1886	1:44.21	201300469	1:44.08	51.13	1:44.08
6.	Sven Nozeman	ZVL-1886	NT	201300993	1:46.96	51.21	1:46.96
7.	Jorn Klerk	ZVL-1886	2:00.81	201301277	1:49.97	52.01	1:49.97
8.	Koen Koenrades	Sassenheim	1:49.30	201201949	1:51.15	56.24	1:51.15
9.	Daniel Hogewoning	ZVL-1886	1:45.54	201202055	1:51.57	54.75	1:51.57
10.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	1:48.47	201202233	1:52.13	55.49	1:52.13
11.	Ender Bieler	WZK Zwemmen	1:51.86	201301563	1:54.21	55.45	1:54.21
12.	Max Bonke	WZK Zwemmen	NT	201300301	1:54.27	55.48	1:54.27
13.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	2:00.46	201202035	1:56.69	54.48	1:56.69
14.	Alexander Nehrlich	WZK Zwemmen	NT	201201153	1:58.63	55.41	1:58.63
15.	L. Oropeza Kryzanowsky	Sassenheim	NT	201301269	1:59.22	57.94	1:59.22
16.	Logan Treadgold	Sassenheim	1:56.44	201201331	1:59.53	58.91	1:59.53
17.	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	2:18.83	201300859	2:14.30	1:00.74	2:14.30
DIS	Joey Groenhorst	GZC DONK	NT	201202373			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Sebastian Angel-Leon WZK Zwemmen 1:51.23 201202197
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Noud Timmers Sassenheim 1:45.67 201300567
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Loek van Lith ZVL-1886 1:27.76 201200683

Minioren 5, Meisjes

1.	Yeani Dukuray	ZVL-1886	1:42.26	201300684	1:32.77	43.91	1:32.77
2.	Fenna Visser	GZC DONK	1:38.62	201300678	1:35.22	45.61	1:35.22
3.	Maartje Wagner	Alkemade	1:42.32	201300776	1:38.59	48.14	1:38.59
4.	Maja Ponikwia	Alkemade	1:38.51	201300778	1:39.08	50.68	1:39.08
5.	Megan Floor	Sassenheim	1:46.42	201300734	1:47.34	53.99	1:47.34
6.	Victoria Roose	GZC DONK	NT	201301934	1:51.55	53.71	1:51.55
7.	Josefien Verkooijen	ZVL-1886	1:49.92	201301386	1:53.26	56.13	1:53.26
8.	Isa Coumans	GZC DONK	NT	201301932	2:00.33	57.33	2:00.33
9.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	NT	201302294	2:00.44	53.70	2:00.44
10.	Fenja Steine	GZC DONK	NT	201301716	2:03.43	1:02.68	2:03.43
11.	Lina Amrani	Zoetermeer	2:03.20	201300842	2:15.46	1:00.99	2:15.46

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 6
19-11-2023 - 15:14

25m vrije slag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens						
1.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	24.21	201500425	22.64	
2.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	27.13	201600111	24.24	
3.	Oliwier Ponikwia	Alkemade	NT	201600063	25.23	
4.	Horea Carnat	Sassenheim	32.05	201500637	26.00	
5.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	NT	201500427	28.66	
<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
6.	Raf Kop	GZC DONK	32.38	201500245	30.61	
7.	Olivier Kooiman	GZC DONK	NT	201500749	32.78	
8.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	43.10	201500555	35.86	
9.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	NT	201700027	37.13	

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	Melissa Wagner	Alkemade	NT	201500372	23.76	
2.	Saar Steijlen	WZK Zwemmen	28.72	201600078	25.49	
3.	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588	26.75	
4.	Jip Steijvers	ZVL-1886	24.55	201600312	26.81	
5.	Ziva Vije	Sassenheim	26.66	201600306	27.01	
6.	Nienke van der Voort	Sassenheim	26.82	201500962	27.06	
7.	Rosalie Kruit	ZVL-1886	27.91	201600320	29.03	
8.	Vienna de Haan	WVZ	34.87	201500688	29.52	
9.	Harier Osmani	Zoetermeer	NT	201500758	30.68	
10.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	NT	201600366	35.85	
AFGEM	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	39.72	201500680		

Programmanr. 7
19-11-2023 - 15:19

50m vrije slag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	50.32	201201963	46.36	
2.	Sebb Prins	Sassenheim	49.81	201401263	46.83	
3.	Charley de Haan	WVZ	1:12.12	201301119	50.02	
4.	Jari van Weert	WVZ	57.55	201301243	50.48	
5.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	1:01.49	201300159	51.00	
6.	D. Sanchez-Cabezudo Aristow	WZK Zwemmen	NT	201401361	53.32	
7.	Owen Woutersen	WVZ	NT	201400889	54.15	
8.	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001	57.84	
9.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:03.47	201301351	1:04.75	
10.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	NT	201400999	1:14.98	
11.	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595	1:20.62	
<i>SN Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt.</i>						
AFGEM	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	1:10.73	201401167		
AFGEM	Diede Mulder	WZK Zwemmen	56.03	201300397		
AFGEM	Abel Jansen	Sassenheim	1:01.40	201401393		

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Sofia Bos	WZK Zwemmen	NT	201302076	46.75	
2.	Zara de Vriendt	WZK Zwemmen	53.91	201300826	50.23	
3.	Iris Blox	WZK Zwemmen	57.19	201400846	53.32	
4.	Rani Kathusing	WVZ	1:01.74	201202840	53.74	
5.	Iris Nozeman	ZVL-1886	NT	201401068	54.58	FJ 1
6.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	NT	201401856	54.58	FJ 2
<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
7.	Tugba Isci	WVZ	1:00.59	201302154	55.70	
8.	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	1:00.93	201301670	58.05	
9.	Noor Buijsse	Sassenheim	56.81	201401630	58.63	
10.	Liyah Kewaldar	WVZ	1:08.86	201302348	1:05.04	
11.	Tamira Rafaan	GZC DONK	NT	201401746	1:05.79	

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vrije slag, Minioren 4,5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Clara Marques	WZK Zwemmen	1:04.71	201301868	1:08.52	
13.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	NT	201301992	1:12.32	
14.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	NT	201401718	1:12.34	
15.	Josephine Roelevink	Sassenheim	1:16.80	201302290	1:18.30	
16.	Florence Schijf	De Vliet (SG)	56.81	201202698	1:18.60	
AFGEM	Faye-Lynn Meijer	Sassenheim	1:04.28	201401756		

Programmanr. 8
19-11-2023 - 15:30

50m vrije slag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens						
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	35.95	201400053	36.60	
2.	Timo Krul	WVZ	38.06	201400017	40.28	
3.	Nolan Teng	ZVL-1886	45.03	201400533	43.75	
4.	Daan Mulder	ZVL-1886	45.62	201400937	45.60	
5.	Casper Thijssen	Sassenheim	48.61	201400939	46.23	
6.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	53.54	201400563	46.68	
7.	Mick Boerefijn	WVZ	57.69	201400239	51.72	
8.	Elano Teng	ZVL-1886	56.02	201500371	53.58	
AFGEM	Bob van Lith	ZVL-1886	49.54	201400935		

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Maren Roozeboom	WVZ	42.92	201400002	41.70	
2.	Sara de Mooij	LinK	45.20	201400750	43.57	
3.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	44.82	201400994	45.76	
4.	Loes Ripping	WVZ	48.07	201400740	45.78	
5.	Elise Asselman	ZVL-1886	52.91	201401780	46.68	
6.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	44.09	201400262	47.14	
7.	Eliza Parwiz	WVZ	57.44	201400876	47.48	
8.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886	47.89	201401326	47.88	
9.	Kalila Nomen	GZC DONK	55.88	201401176	49.50	
10.	Mila Koper	ZVL-1886	49.74	201500646	52.02	
11.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	50.98	201400138	55.21	
12.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	1:06.65	201401178	55.70	
13.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	NT	201500486	57.77	
14.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	NT	201500278	59.19	
15.	Saar van Straten	GZC DONK	59.51	201500418	1:04.19	
16.	Bente Bisschops	ZVL-1886	1:14.96	201400946	1:06.06	
AFGEM	Tess Zeilstra	GZC DONK	1:07.07	201401208		
AFGEM	Else Varewijck	ZVL-1886	48.43	201401286		

Programmanr. 9
19-11-2023 - 15:38

100m vrije slag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens								
1.	Henk de Mooij	LinK	1:21.74	201200681	1:20.57		38.55	1:20.57
	Thijs Valkenburg	WVZ	1:26.78	201201511	1:20.57		39.40	1:20.57
3.	Niek de Grave	Alkemade	1:22.66	201200403	1:22.71		40.12	1:22.71
4.	Sven Nozeman	ZVL-1886	NT	201300993	1:27.78		40.86	1:27.78
5.	Dex de Lange	WVZ	1:33.12	201200009	1:30.50		44.19	1:30.50
6.	Fabian Boom	ZVL-1886	1:32.25	201300469	1:31.20		42.76	1:31.20
7.	Noud Timmers	Sassenheim	1:36.71	201300567	1:36.20		45.03	1:36.20
8.	Ender Bieler	WZK Zwemmen	NT	201301563	1:36.43		44.43	1:36.43
9.	Sebastian Angel-Leon	WZK Zwemmen	1:47.69	201202197	1:39.44		48.58	1:39.44
10.	Jorn Klerk	ZVL-1886	1:42.83	201301277	1:39.63		48.62	1:39.63
11.	Alexander Nehrlich	WZK Zwemmen	1:41.04	201201153	1:41.51		49.44	1:41.51
12.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	1:53.73	201202233	1:43.88		48.89	1:43.88
13.	Max Bonke	WZK Zwemmen	1:38.38	201300301	1:44.12		46.86	1:44.12

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 9, Jongens, 100m vrije slag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
14.	Daniel Hogewoning	ZVL-1886	1:51.84	201202055	1:51.25	51.95	1:51.25
15.	Logan Treadgold	Sassenheim	1:45.76	201201331	1:52.65	53.76	1:52.65
16.	L. Oropeza Kryzanowsky	Sassenheim	2:13.00	201301269	1:54.68	52.89	1:54.68
17.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	2:09.04	201202035	1:58.24	56.07	1:58.24
18.	Joey Groenhorst	GZC DONK	NT	201202373	2:01.81	54.14	2:01.81
19.	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	2:17.97	201300859	2:06.83	57.80	2:06.83
DIS	Koen Koenrades	Sassenheim	1:46.22	201201949			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Loek van Lith ZVL-1886 1:21.51 201200683

Minioren 5, Meisjes

1.	Yeani Dukuray	ZVL-1886	1:24.00	201300684	1:23.60	39.21	1:23.60
2.	Maartje Wagner	Alkemade	1:26.67	201300776	1:26.99	42.73	1:26.99
3.	Maja Ponikwia	Alkemade	1:30.73	201300778	1:27.68	42.87	1:27.68
4.	Fenna Visser	GZC DONK	1:26.25	201300678	1:28.81	41.81	1:28.81
5.	Megan Floor	Sassenheim	1:42.54	201300734	1:42.92	49.72	1:42.92
6.	Josefien Verkooijen	ZVL-1886	1:55.14	201301386	1:52.06	52.29	1:52.06
7.	Victoria Roose	GZC DONK	1:54.07	201301934	1:53.77	52.40	1:53.77
8.	Isa Coumans	GZC DONK	2:06.78	201301932	1:54.15	53.98	1:54.15
9.	Tess Lamme	De Vliet (SG)	NT	201301178	1:58.11	57.29	1:58.11
10.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	NT	201302294	1:58.92	52.05	1:58.92
11.	Lina Amrani	Zoetermeer	2:02.90	201300842	2:01.09	52.69	2:01.09
12.	Fenja Steine	GZC DONK	2:05.69	201301716	2:01.31	57.43	2:01.31
13.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	NT	201301418	2:04.86	58.26	2:04.86

Programmanr. 10
19-11-2023 - 15:53

25m schoolslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	31.92	201600111	30.53
2.	Horea Carnat	Sassenheim	34.41	201500637	31.43 FJ 1
3.	Raf Kop	GZC DONK	34.44	201500245	31.43 FJ 2
4.	Olivier Ponikwia	Alkemade	NT	201600063	32.39
<i>SC De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
5.	Olivier Kooiman	GZC DONK	NT	201500749	33.82
6.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	NT	201500427	35.56
7.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	NT	201500425	37.56
8.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	NT	201500555	37.95
9.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	NT	201700027	52.80

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	28.05	201500486	28.23
2.	Vienna de Haan	WVZ	32.19	201500688	29.53
3.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	31.07	201500278	29.73
<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
	Nienke van der Voort	Sassenheim	29.34	201500962	29.73
5.	Jip Steijvers	ZVL-1886	29.47	201600312	30.14
6.	Rosalie Kruit	ZVL-1886	29.63	201600320	30.86
7.	Ziva Vije	Sassenheim	33.51	201600306	31.59
8.	Saar Steijlen	WZK Zwemmen	33.67	201600078	33.06
9.	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588	34.10
10.	Melissa Wagner	Alkemade	NT	201500372	35.39
11.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	NT	201600366	38.10
12.	Harier Osmani	Zoetermeer	NT	201500758	38.11

SU Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt).

AFGEM Sasha Zadorozhnaia WZK Zwemmen 38.49 201500680

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 11
19-11-2023 - 15:58

50m schoolslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Joey Groenhorst	GZC DONK	1:01.47	201202373	58.56	
2.	Sebb Prins	Sassenheim	59.92	201401263	59.43	
3.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	1:08.13	201201963	1:00.40	
4.	Owen Woutersen	WVZ	NT	201400889	1:02.23	
5.	Jari van Weert	WVZ	1:04.21	201301243	1:02.82	
6.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	1:07.28	201300159	1:03.77	
7.	Charley de Haan	WVZ	1:18.66	201301119	1:03.85	
8.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	1:07.96	201400563	1:06.57	
9.	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001	1:07.27	
	<i>SN Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt.</i>					
10.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:13.17	201301351	1:10.42	
11.	D. Sanchez-Cabezudo Aristo	WZK Zwemmen	NT	201401361	1:14.16	
	<i>SC De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
12.	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595	1:18.42	
13.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	NT	201400999	1:22.07	
	<i>SL Het keer- en/of eindpunt met 1 hand aangetikt.</i>					
AFGEM	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	1:15.55	201401167		
AFGEM	Diede Mulder	WZK Zwemmen	1:01.71	201300397		
AFGEM	Abel Jansen	Sassenheim	1:14.92	201401393		
Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes						
1.	Clara Marques	WZK Zwemmen	58.53	201301868	55.95	
2.	Zara de Vriendt	WZK Zwemmen	1:02.26	201300826	58.61	
	<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
3.	Victoria Roose	GZC DONK	58.33	201301934	58.92	
4.	Fenja Steine	GZC DONK	1:01.14	201301716	1:01.13	
5.	Sofia Bos	WZK Zwemmen	NT	201302076	1:01.86	
6.	Iris Nozeman	ZVL-1886	NT	201401068	1:02.20	
7.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	1:07.11	201301418	1:02.82	
8.	Tess Lamme	De Vliet (SG)	1:02.47	201301178	1:03.08	
9.	Tugba Isci	WVZ	1:07.34	201302154	1:03.15	
	<i>AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
10.	Noor Buijsse	Sassenheim	1:02.93	201401630	1:03.27	
11.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	NT	201401856	1:03.42	
12.	Isa Coumans	GZC DONK	1:06.30	201301932	1:04.50	
13.	Rani Kathusing	WVZ	1:08.72	201202840	1:04.71	
	<i>SD Debewegingenvandebenenmetafwisselendebewegingen/ofnietteallentijdgelijktijdiguitgevoerd.</i>					
14.	Liyah Kewaldar	WVZ	1:13.15	201302348	1:07.28	
15.	Tamira Rasaan	GZC DONK	NT	201401746	1:10.02	
16.	Josephine Roelevink	Sassenheim	1:15.46	201302290	1:12.05	
	<i>SS Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					
17.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	NT	201301992	1:12.16	
18.	Iris Blox	WZK Zwemmen	1:14.24	201400846	1:12.23	
19.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	NT	201401718	1:13.26	
	<i>SK Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met 2 handen aangetikt.</i>					
20.	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	1:13.93	201301670	1:14.76	
AFGEM	Faye-Lynn Meijer	Sassenheim	1:06.44	201401756		

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 12
19-11-2023 - 16:10

100m wisselslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2-3-4, Jongens							
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	1:25.11	201400053	1:29.41		1:29.41
2.	Timo Krul	WVZ	1:45.43	201400017	1:44.62		1:44.62
3.	Nolan Teng	ZVL-1886	1:51.75	201400533	1:47.23		1:47.23
4.	Casper Thijssen	Sassenheim	2:02.61	201400939	1:54.00		1:54.00
5.	Daan Mulder	ZVL-1886	NT	201400937	1:58.49		1:58.49
6.	Mick Boerefijn	WVZ	2:11.90	201400239	2:04.31		2:04.31
7.	Elano Teng	ZVL-1886	NT	201500371	2:09.37		2:09.37
AFGEM	Bob van Lith	ZVL-1886	NT	201400935			

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Sara de Mooij	LinK	NT	201400750	1:45.42		1:45.42
2.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886	1:50.28	201401326	1:51.53		1:51.53
3.	Maren Roozeboom	WVZ	1:47.17	201400002	1:51.72		1:51.72
4.	Loes Ripping	WVZ	NT	201400740	1:57.68		1:57.68
5.	R. Wennekers	Zoetermeer	2:13.47	201400994	1:59.54		1:59.54
6.	Elise Asselman	ZVL-1886	NT	201401780	2:01.63		2:01.63
7.	Eliza Parwiz	WVZ	NT	201400876	2:04.12		2:04.12
8.	Mila Koper	ZVL-1886	NT	201500646	2:09.77		2:09.77
9.	Kalila Nomen	GZC DONK	2:21.59	201401176	2:12.29		2:12.29
10.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	2:21.88	201401178	2:14.38		2:14.38
11.	Saar van Straten	GZC DONK	NT	201500418	2:22.58		2:22.58
DIS	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	NT	201400262			
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	NT	201400138			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Bente Bisschops	ZVL-1886	NT	201400946			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						
AFGEM	Tess Zeilstra	GZC DONK	NT	201401208			
AFGEM	Else Varewijck	ZVL-1886	2:11.44	201401286			

Programmanr. 13
19-11-2023 - 16:22

200m wisselslag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 5 en 6, Jongens									
1.	Henk de Mooij	LinK	3:20.93	201200681	3:25.87				3:25.87
2.	Thijs Valkenburg	WVZ	3:33.58	201201511	3:26.53				3:26.53
3.	Niek de Grave	Alkemade	3:22.67	201200403	3:34.79	50.60			3:34.79
4.	Koen Koenrades	Sassenheim	NT	201201949	4:02.05	56.45			4:02.05
5.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	NT	201202233	4:07.32				4:07.32
6.	Logan Treadgold	Sassenheim	NT	201201331	4:24.81	1:13.09			4:24.81
7.	Alexander Nehrlich	WZK Zwemmen	4:33.55	201201153	4:28.37	1:10.81			4:28.37
DIS	S. Angel-Leon	WZK Zwemmen	NT	201202197					
	<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>								
DIS	Ender Bieler	WZK Zwemmen	NT	201301563					
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>								
DIS	Max Bonke	WZK Zwemmen	NT	201300301					
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
DIS	L. Oropeza Kryzanowski	Sassenheim	NT	201301269					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS	Noud Timmers	Sassenheim	NT	201300567					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS	Fabian Boom	ZVL-1886	NT	201300469					
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								

Miniorencircuit deel 2
Zoetermeer, 19-11-2023

Programmanr. 13, Jongens, 200m wisselslag, Minioren 5 en 6

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Daniel Hogewoning	ZVL-1886	NT 201202055						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Jorn Klerk	ZVL-1886	NT 201301277						
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
DIS Sven Nozeman	ZVL-1886	NT 201300993						
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>								
AFGEM Loek van Lith	ZVL-1886	3:08.85	201200683					

Minioren 5, Meisjes

1. Fenna Visser	GZC DONK	3:27.47	201300678	3:28.40	51.33			3:28.40
2. Yeani Dukuray	ZVL-1886	3:50.12	201300684	3:40.46	46.33			3:40.46
3. Maartje Wagner	Alkemade	3:43.74	201300776	3:42.69	54.05			3:42.69
4. Megan Floor	Sassenheim	NT	201300734	3:50.49	56.04			3:50.49
5. Maja Ponikwia	Alkemade	3:47.62	201300778	3:51.65	58.23			3:51.65
6. Josefien Verkooijen	ZVL-1886	NT	201301386	3:59.09				3:59.09

Programmanr. 14
19-11-2023 - 16:42

Gemengd, 4 x 25m wisselslag

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. WVZ 1	WVZ	1:40.91	1:32.01	
	Eliza Parwiz 14		Loes Ripping 14	
	Maren Roozeboom 14		Timo Krul 14	
2. GZC DONK 1	GZC DONK	2:03.25	1:57.66	
	Isabel van Duivendijk 14		Kalila Nomen 14	
	Saar van Straten 15		Olivier Kooiman 15	
DIS Sassenheim 1	Sassenheim	2:03.09		
<i>VO - De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter elkaar zonder armslag).</i>				
Horea Carnat, Noor Buijsse, Sebb Prins, Ziva Vije				
DIS Sassenheim 2	Sassenheim	2:02.21		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
Liam Oropeza Kryzanowsky, Josephine Roelevink, Casper Thijssen, Nienke van der Voort				
DIS ZVL-1886 1	ZVL-1886	1:34.92		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
Elise Asselman, Daan Mulder, Phaedra van Zelst, Nolan Teng				