

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 1
24-3-2024 - 16:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Min 4,5 Jun 1 - Jongens Min 4-6
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 1 ZVL-1886 Center Jorn Klerk 13 Iris Nozeman 14	2:52.26 37.19 Fabian Boom Else Varewijck	2:50.12 13 14	
2.	ZV Sassenheim 1 ZV Sassenheim Megan Floor 13 Liam Oropeza Kryzanowskyj 13	3:03.21 40.50 Koen Spitzer Casper Thijssen	3:00.37 13 14	
3.	De Vliet (SG) 1 De Vliet (SG) Jaad Bakkali 13 Tess Lamme 13	3:19.45 51.09 Nine van Vlier Ivan Shpileuski	3:12.25 13 12	
DIS	Wzk 1 AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen (derde zwemmer) Felicia Bonke 14 Auberon Pflug 12	2:57.65 47.76 Zara de Vriendt Max Bonke		AM
DIS	Wvz 1 VRA - Het keer- en /of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel Thijs Valkenburg, Lynn Rieff, Aley Elshehawi, Amar Groenhart	NT		VRA

Programmanr. 2
24-3-2024 - 16:05

25m vrije slag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Benjamin Westerveld	ZVL-1886 Center	NT	201500963	20.47
2.	Oliwier Ponikwia	Z&PC Alkemade	23.25	201600063	21.79
3.	Thomas Haresnape	Wzk	26.38	201500853	23.10
4.	Tyler Walkow	Wzk	26.27	201600117	23.26
5.	Ezra van Beelen	ZV Sassenheim	24.37	201600329	24.08
6.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	28.66	201500427	25.94
7.	Olivier Kooiman	Gzc Donk	27.11	201500749	27.33
8.	Cinar Turan	Wzk	35.35	201500555	29.38
9.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	35.59	201700027	31.75
10.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	31.67	201600241	31.89
11.	Ugur Uyük	De Vliet (SG)	NT	201600097	36.31
AFGEM	Anthony Androvics	Wvz	32.68	201500805	
Minioren 1-2-3, Meisjes					
1.	Esmée Swaak	ZV Sassenheim	24.98	201600622	23.90
2.	Sasha Zadorozhnaia	Wzk	27.31	201500680	24.66 FJ 1
3.	Nahla Kelder	Gzc Donk	28.59	201501120	24.66 FJ 2
4.	Yinthe van Paridon	ZVL-1886 Center	NT	201501204	25.01
5.	Saar Steijlen	Wzk	25.49	201600078	25.55
6.	Harier Osmani	Zoetermeer	30.68	201500758	25.70 AA
<i>De start ingezet voor het startsignaal</i>					
7.	Misha Sharma	De Vliet (SG)	NT	201501052	30.94
8.	Joyce Jonker	ZV Sassenheim	35.54	201501132	33.85
9.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	33.50	201600366	36.07
10.	Faye Wen	Wzk	28.29	201501046	36.17
AFGEM	Daria Tynska	De Vliet (SG)	33.46	201500810	

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 3
24-3-2024 - 16:10

50m vrije slag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens					
1.	Aley Elshehawi	Wvz	NT	201302245	40.29
2.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	43.61	201201963	41.03
3.	Tygo van der Poel	ZVL-1886 Center	NT	201401681	41.20
4.	Alexander Markus	ZVL-1886 Center	NT	201400409	43.76
5.	Cas Boomsma	ZVL-1886 Center	NT	201300879	43.90
6.	Castor van der Zant	Wzk	48.48	201201965	45.79
7.	Bent Platteel	ZVL-1886 Center	42.34	201202781	46.67
8.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	50.60	201300159	48.00
9.	David Barrios Garcia	Wzk	54.06	201401167	49.47
10.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	59.90	201301351	57.86
11.	Christian Tika	Wvz	58.42	201202809	1:01.34
12.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	1:09.86	201400999	1:04.30
13.	Amar Groenhart	Wvz	NT	201302249	1:10.26 VRA
<i>Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel</i>					

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Emiley Olijans	Gzc Donk	48.13	201203188	46.43
2.	Tess Lamme	De Vliet (SG)	56.03	201301178	48.74
3.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	49.21	201301418	48.85
4.	Helena Ibanez	Wzk	56.05	201302552	51.49
5.	Lynn Rieff	Wvz	51.63	201302646	51.83
6.	Tessa Reijken	ZVL-1886 Center	NT	201402222	56.48 AA
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal</i>					
7.	Julie Al Hassani Eljazary	De Vliet (SG)	NT	201302300	1:30.03
NG.ZA	Clara Marques	Wzk	58.07	201301868	
AFGEM	Resa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201203186	
AFGEM	Telisa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201302696	
AFGEM	Florence Schijf	De Vliet (SG)	48.37	201202698	

Programmanr. 4
24-3-2024 - 16:20

100m vrije slag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2-3-4, Jongens							
1.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	1:38.22	201400533	1:25.96	40.88	1:25.96
2.	Mick Boerefijn	Wvz	1:32.47	201400239	1:27.93	40.77	1:27.93
3.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	1:33.55	201400935	1:34.68	46.94	1:34.68
4.	Sebb Prins	ZV Sassenheim	1:53.77	201401263	1:36.06	46.88	1:36.06
5.	Elano Teng	ZVL-1886 Center	1:57.45	201500371	1:41.13	50.18	1:41.13
6.	Casper Thijssen	ZV Sassenheim	1:50.14	201400939	1:45.63	48.70	1:45.63
7.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201400563	1:48.71	52.64	1:48.71
8.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	NT	201500425	1:50.48	51.62	1:50.48
9.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	NT	201600111	1:51.98	51.94	1:51.98
10.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	2:02.49	201400359	1:59.06	54.21	1:59.06
11.	Matyas Olah Alpaca	Wvz	NT	201400339	1:59.72	54.14	1:59.72
12.	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001	2:02.32	56.01	2:02.32
13.	Raf Kop	Gzc Donk	2:18.38	201500245	2:19.26	1:01.28	2:19.26
Minioren 2-3-4, Meisjes							
1.	Sara de Mooij	Link	1:30.13	201400750	1:27.96	40.64	1:27.96
2.	Maren Roozeboom	Wvz	1:34.95	201400002	1:31.89	42.79	1:31.89
3.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	1:35.43	201400262	1:34.68	42.84	1:34.68
4.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	1:43.99	201401326	1:35.59	44.02	1:35.59
5.	R. Wennekers	Zoetermeer	1:45.02	201400994	1:40.23	47.52	1:40.23
6.	Eliza Parwiz	Wvz	1:48.41	201400876	1:42.83	46.25	1:42.83
7.	Iris Nozeman	ZVL-1886 Center	1:45.27	201401068	1:45.25	48.97	1:45.25
8.	Kalila Nomen	Gzc Donk	2:02.80	201401176	1:46.64	50.86	1:46.64

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 4, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 2-3-4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
9.	Else Varewijck	ZVL-1886 Center	1:53.10	201401286	1:46.98	48.43	1:46.98
10.	Vivianna de Leeuw	Wzk	1:41.27	201400018	1:47.23	48.36	1:47.23
11.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	NT	201500278	1:48.08	49.22	1:48.08
12.	Melissa Wagner	Z&PC Alkemade	NT	201500372	1:51.16	51.30	1:51.16
13.	Felicia Bonke	Wzk	1:48.05	201400138	1:51.30	50.63	1:51.30
14.	Jip Steijvers	ZVL-1886 Center	NT	201600312	1:52.46	52.45	1:52.46
15.	Julie Siegel	Gzc Donk	1:51.36	201400282	1:55.22	55.69	1:55.22
16.	Iris Blox	Wzk	1:58.23	201400846	1:55.45	50.53	1:55.45
17.	Noor Buijsse	ZV Sassenheim	2:08.07	201401630	1:55.50	52.10	1:55.50
18.	Nienke van der Voort	ZV Sassenheim	NT	201500962	1:55.65	51.06	1:55.65
19.	Saar van Straten	Gzc Donk	2:06.68	201500418	1:57.28	55.34	1:57.28
20.	Ziva Vije	ZV Sassenheim	NT	201600306	1:59.37	54.96	1:59.37
21.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	NT	201401856	2:01.02	49.74	2:01.02
22.	Faye-Lynn Meijer	ZV Sassenheim	NT	201401756	2:04.22	55.71	2:04.22
23.	Esmee Blok	ZV Sassenheim	NT	201501084	2:04.52	58.35	2:04.52
24.	Tamira Rafaan	Gzc Donk	2:13.22	201401746	2:05.37	56.32	2:05.37
	Rosalie Kruit	ZVL-1886 Center	NT	201600320	2:05.37	58.03	2:05.37
26.	Tessa de Bruin	ZV Sassenheim	NT	201600304	2:16.86	1:06.17	2:16.86
27.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	NT	201401718	2:22.73	1:03.62	2:22.73
28.	Bente Bisschops	ZVL-1886 Center	2:32.49	201400946	2:28.82	1:09.43	2:28.82
AFGEM	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588			

Programmanr. 5
24-3-2024 - 16:40

100m vrije slag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens							
1.	Niek de Grave	Z&PC Alkemade	1:13.82	201200403	1:13.52	35.67	1:13.52
2.	Thijs Valkenburg	Wvz	1:20.00	201201511	1:14.07	35.82	1:14.07
3.	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	1:15.10	201300993	1:15.27	36.70	1:15.27
4.	Henk de Mooij	LinK	1:17.18	201200681	1:17.00	36.19	1:17.00
5.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	1:14.42	201200683	1:19.93	37.05	1:19.93
6.	Fabian Boom	ZVL-1886 Center	1:25.24	201300469	1:25.28	40.06	1:25.28
7.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	1:30.99	201301277	1:27.48	43.01	1:27.48
8.	Max Bonke	Wzk	1:29.44	201300301	1:29.19	43.01	1:29.19
9.	Auberon Pflug	Wzk	1:34.36	201202233	1:36.03	44.75	1:36.03
10.	Alexander Nehrdich	Wzk	1:41.04	201201153	1:36.22	45.22	1:36.22
11.	Mick Redegeld	ZVL-1886 Center	1:50.79	201301993	1:37.35	45.84	1:37.35
12.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	1:45.41	201202035	1:43.37	50.26	1:43.37
13.	Ender Bieler	Wzk	1:36.43	201301563	1:44.02	48.05	1:44.02
14.	L. Oropeza Kryzanowsky	ZV Sassenheim	1:48.88	201301269	1:45.20	47.81	1:45.20
15.	Koen Spitzer	ZV Sassenheim	1:52.65	201301553	1:47.20	52.54	1:47.20
16.	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	1:57.46	201300859	2:01.84	56.83	2:01.84
17.	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595	2:17.12	58.91	2:17.12
NG.ZA	Sebastian Angel-Leon	Wzk	1:39.44	201202197			

Minioren 5, Meisjes

1.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	1:18.11	201300684	1:17.16	35.78	1:17.16
2.	Maja Ponikwia	Z&PC Alkemade	1:22.27	201300778	1:21.10	39.40	1:21.10
3.	Fenna Visser	Gzc Donk	1:22.89	201300678	1:24.30	40.83	1:24.30
4.	Maartje Wagner	Z&PC Alkemade	1:25.15	201300776	1:25.48	41.53	1:25.48
5.	Megan Floor	ZV Sassenheim	1:39.48	201300734	1:32.90	46.46	1:32.90
6.	Lola de Pauw	Zoetermeer	1:37.56	201301658	1:36.22	42.89	1:36.22
7.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	1:44.58	201302294	1:43.36	48.26	1:43.36
8.	Isa Coumans	Gzc Donk	1:49.23	201301932	1:47.67	51.63	1:47.67
9.	Lina Amrani	Zoetermeer	1:53.29	201300842	1:50.47	46.31	1:50.47
10.	Zara de Vriendt	Wzk	2:00.62	201300826	1:57.89	53.45	1:57.89
11.	Sophie Pedersen	Wzk	1:53.65	201301670	2:01.84	58.07	2:01.84
DIS	Sofie Hoving	Wzk	NT	201302570			
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Klara Elser	Wzk	2:09.95	201302078			

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 6
24-3-2024 - 16:55

25m schoolslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens						
1.	Benjamin Westerveld	ZVL-1886 Center	NT	201500963	27.83	
2.	Oliwier Ponikwia	Z&PC Alkemade	28.61	201600063	29.54	
3.	Ezra van Beelen	ZV Sassenheim	33.62	201600329	30.70	
4.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	35.56	201500427	33.00	
5.	Cinar Turan	Wzk	34.25	201500555	33.78	
6.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	34.51	201600241	34.13	
7.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	37.54	201700027	38.16	
8.	Tyler Walkow	Wzk	43.78	201600117	39.73	
9.	Ugur Uyük	De Vliet (SG)	NT	201600097	45.95	SC
<i>SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet allen gelijktijdig uitgevoerd</i>						
AFGEM	Anthony Androvics	Wvz	42.18	201500805		
Minioren 1-2-3, Meisjes						
1.	Nahla Kelder	Gzc Donk	33.62	201501120	29.02	
2.	Yinthe van Paridon	ZVL-1886 Center	NT	201501204	30.41	
3.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	32.39	201600366	30.70	
4.	Harier Osmani	Zoetermeer	34.84	201500758	30.81	
5.	Faye Wen	Wzk	31.56	201501046	31.52	
6.	Misha Sharma	De Vliet (SG)	NT	201501052	31.68	
7.	Joyce Jonker	ZV Sassenheim	34.93	201501132	32.75	
8.	Esmée Swaak	ZV Sassenheim	33.98	201600622	35.45	
AFGEM	Daria Tynska	De Vliet (SG)	33.21	201500810		

Programmanr. 7
24-3-2024 - 17:00

50m schoolslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Aley Elshehawi	Wvz	NT	201302245	55.81	SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met 2 handen aangetikt</i>						
2.	Bent Platteel	ZVL-1886 Center	57.40	201202781	56.36	
3.	Alexander Markus	ZVL-1886 Center	NT	201400409	58.15	
4.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	1:01.76	201300159	58.78	
5.	Tygo van der Poel	ZVL-1886 Center	NT	201401681	1:00.20	
6.	Cas Boomsma	ZVL-1886 Center	NT	201300879	1:02.11	SC
<i>SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijden gelijktijdig uitgevoerd</i>						
7.	David Barrios Garcia	Wzk	1:08.49	201401167	1:07.60	
8.	Amar Groenhart	Wvz	NT	201302249	1:09.97	
<i>SM, SG en SA</i>						
9.	Castor van der Zant	Wzk	1:10.28	201201965	1:11.32	
10.	Christian Tika	Wvz	NT	201202809	1:13.57	
11.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:09.36	201301351	1:15.83	SC
<i>SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd</i>						
12.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	1:22.07	201400999	1:20.44	
Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes						
1.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	53.03	201400262	51.28	
2.	Helena Ibanez	Wzk	NT	201302552	1:01.78	
3.	Tessa Reijken	ZVL-1886 Center	NT	201402222	1:05.12	
4.	Emiley Olijans	Gzc Donk	1:04.92	201203188	1:08.41	
5.	Lynn Rieff	Wvz	NT	201302646	1:08.50	
6.	Julie Al Hassani Eljazary	De Vliet (SG)	NT	201302300	1:28.42	
NG.ZA	Clara Marques	Wzk	53.63	201301868		
AFGEM	Resa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201203186		

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 7, Meisjes, 50m schoolslag, Minioren 4,5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Telisa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201302696	
AFGEM	Florence Schijf	De Vliet (SG)	58.65	201202698	

Programmanr. 8
24-3-2024 - 17:10

50m schoolslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens					
1.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	52.00	201400935	52.82
2.	Mick Boerefijn	Wvz	51.83	201400239	54.11
3.	Casper Thijssen	ZV Sassenheim	55.70	201400939	55.71
4.	Sebb Prins	ZV Sassenheim	55.23	201401263	56.53
5.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	56.75	201400533	58.20
6.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	1:02.13	201400359	1:00.70
7.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	NT	201600111	1:01.30
8.	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	1:05.31	201401001	1:02.90
9.	Olivier Kooiman	Gzc Donk	NT	201500749	1:07.39
10.	Raf Kop	Gzc Donk	1:05.36	201500245	1:09.54
11.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	1:16.20	201500425	1:14.02
DIS	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	1:00.71	201400563	SD

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

DIS	Elano Teng	ZVL-1886 Center	57.17	201500371	SL
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Thomas Haresnape	Wzk	NT	201500853	AA
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Matyas Olah Alpaca	Wvz	1:04.25	201400339	SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Sara de Mooij	LinK	49.24	201400750	48.70
2.	Maren Roozeboom	Wvz	49.06	201400002	49.71
3.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	51.57	201401326	50.03
4.	Vivianna de Leeuw	Wzk	55.19	201400018	55.93
5.	Eliza Parwiz	Wvz	55.79	201400876	56.09
6.	Felicia Bonke	Wzk	54.51	201400138	56.42
7.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	59.46	201401856	56.84
8.	Faye-Lynn Meijer	ZV Sassenheim	1:01.65	201401756	59.13
9.	Noor Buijsse	ZV Sassenheim	1:02.93	201401630	59.50
10.	Tessa de Bruin	ZV Sassenheim	1:04.33	201600304	59.67
11.	Kalila Nomen	Gzc Donk	1:04.22	201401176	1:00.32
12.	Iris Nozeman	ZVL-1886 Center	58.70	201401068	1:00.40
13.	Jip Steijvers	ZVL-1886 Center	1:00.99	201600312	1:01.10
14.	Else Varewijck	ZVL-1886 Center	1:04.37	201401286	1:01.83
15.	Esmee Blok	ZV Sassenheim	1:05.79	201501084	1:01.84
16.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	1:00.45	201400994	1:02.20
17.	Rosalie Kruit	ZVL-1886 Center	1:05.17	201600320	1:02.79
18.	Tamira Rafaan	Gzc Donk	1:04.22	201401746	1:04.70
19.	Saar van Straten	Gzc Donk	58.85	201500418	1:05.21
20.	Iris Blox	Wzk	1:06.24	201400846	1:05.30
21.	Julie Siegel	Gzc Donk	1:02.66	201400282	1:06.49
22.	Melissa Wagner	Z&PC Alkemade	1:07.02	201500372	1:07.15
23.	Bente Bisschops	ZVL-1886 Center	1:09.29	201400946	1:07.51
24.	Saar Steijlen	Wzk	NT	201600078	1:09.81
25.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	1:06.81	201401718	1:10.35
DIS	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	1:02.29	201500278	SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Sasha Zadorozhnaia	Wzk	NT	201500680	SG
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>					
DIS	Ziva Vije	ZV Sassenheim	1:07.12	201600306	SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 8, Meisjes, 50m schoolslag, Minioren 2-3-4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Nienke van der Voort <i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>	ZV Sassenheim	1:00.06	201500962	SL
AFGEM	Evi Laarhoven	Zoetermeer	1:06.85	201500588	

Programmanr. 9
24-3-2024 - 17:25

100m schoolslag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens							
1.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	1:33.56	201200683	1:34.56	45.13	1:34.56
2.	Thijs Valkenburg	Wvz	1:34.53	201201511	1:35.90	46.85	1:35.90
3.	Henk de Mooij	LinK	1:36.88	201200681	1:36.83	45.63	1:36.83
4.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	1:42.36	201301277	1:44.79	50.61	1:44.79
5.	Max Bonke	Wzk	1:47.14	201300301	1:48.56	52.72	1:48.56
6.	Niek de Grave	Z&PC Alkemade	1:46.73	201200403	1:51.03	50.92	1:51.03
7.	Fabian Boom	ZVL-1886 Center	NT	201300469	1:59.05 FJ 1	56.74	1:59.05
8.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	NT	201201963	1:59.05 FJ 2	55.43	1:59.05
9.	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	NT	201300993	2:01.06	58.59	2:01.06
10.	L. Oropeza Kryzanowsky	ZV Sassenheim	2:04.92	201301269	2:08.25	1:01.24	2:08.25
11.	Alexander Nehrdich	Wzk	2:03.20	201201153	2:09.28	1:00.19	2:09.28
12.	Mick Redegeld	ZVL-1886 Center	2:12.16	201301993	2:09.61	1:02.59	2:09.61
13.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	2:06.60	201202035	2:10.63	1:03.75	2:10.63
14.	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	2:17.40	201300859	2:16.21	1:04.41	2:16.21
15.	Koen Spitzer	ZV Sassenheim	2:21.86	201301553	2:23.90	1:09.44	2:23.90
16.	Auberon Pflug	Wzk	2:15.80	201202233	2:27.97	1:10.13	2:27.97
17.	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595	2:29.17	1:07.98	2:29.17
DIS	Ender Bieler	Wzk	1:58.68	201301563	A A		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
NG.ZA	Sebastian Angel-Leon	Wzk	2:09.21	201202197			

Minioren 5, Meisjes

1.	Fenna Visser	Gzc Donk	1:41.06	201300678	1:44.21	50.07	1:44.21
2.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	1:50.26	201300684	1:47.35	49.09	1:47.35
3.	Megan Floor	ZV Sassenheim	1:54.59	201300734	1:50.07	53.60	1:50.07
4.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	1:52.20	201302294	1:52.85	53.30	1:52.85
5.	Sofie Hoving	Wzk	2:06.22	201302570	1:56.58	54.17	1:56.58
6.	Maartje Wagner	Z&PC Alkemade	1:52.46	201300776	1:57.56	56.45	1:57.56
7.	Lola de Pauw	Zoetermeer	1:57.14	201301658	1:57.97	54.35	1:57.97
8.	Maja Ponikwia	Z&PC Alkemade	2:02.03	201300778	2:03.09	1:00.81	2:03.09
9.	Isa Coumans	Gzc Donk	2:11.11	201301932	2:09.36	1:03.67	2:09.36
10.	Zara de Vriendt	Wzk	2:12.46	201300826	2:09.49	1:02.15	2:09.49
11.	Tess Lamme	De Vliet (SG)	NT	201301178	2:16.20	1:05.05	2:16.20
12.	Lina Amrani	Zoetermeer	2:11.53	201300842	2:21.84	1:05.98	2:21.84
13.	Nine van Vliet	De Vliet (SG)	NT	201301418	2:22.96	1:08.39	2:22.96
14.	Sophie Pedersen	Wzk	2:31.66	201301670	2:27.34	1:11.60	2:27.34
AFGEM	Klara Elser	Wzk	2:06.38	201302078			

Programmanr. 10
24-3-2024 - 17:40

25m rugslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	26.28	201500425	24.39
2.	Benjamin Westerveld	ZVL-1886 Center	NT	201500963	25.10
3.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	27.79	201600111	26.01 FJ 1
4.	Oliwier Ponikwia	Z&PC Alkemade	26.69	201600063	26.01 FJ 2
5.	Tyler Walkow	Wzk	28.44	201600117	26.71
6.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	29.14	201600241	30.93 FJ 1
7.	Ezra van Beelen	ZV Sassenheim	28.64	201600329	30.93 FJ 2
8.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	32.35	201500427	31.25

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 10, Jongens, 25m rugslag, Minioren 1-2-3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Thomas Haresnape	Wzk	31.36	201500853	31.45	
10.	Raf Kop	Gzc Donk	35.46	201500245	32.59	
11.	Ugur Uy�k	De Vliet (SG)	NT	201600097	34.09	
12.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	35.49	201700027	34.36	
13.	Cinar Turan	Wzk	34.76	201500555	34.50	
14.	Olivier Kooiman	Gzc Donk	34.15	201500749	34.82	
AFGEM	Anthony Androvics	Wvz	30.87	201500805		

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	27.37	201500278	24.70	
2.	Sasha Zadorozhnaia	Wzk	28.44	201500680	27.08	
3.	Esmée Swaak	ZV Sassenheim	31.56	201600622	27.39	
4.	Yinthe van Paridon	ZVL-1886 Center	NT	201501204	27.65	
5.	Harier Osmani	Zoetermeer	37.26	201500758	27.99	
6.	Saar Steijlen	Wzk	27.73	201600078	29.80	
7.	Faye Wen	Wzk	31.64	201501046	30.09	
8.	Misha Sharma	De Vliet (SG)	NT	201501052	30.15	
9.	Nahla Kelder	Gzc Donk	39.16	201501120	30.43	RH
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
10.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	29.48	201600366	31.76	
11.	Joyce Jonker	ZV Sassenheim	37.01	201501132	35.72	
AFGEM	Daria Tynska	De Vliet (SG)	29.25	201500810		

Programmanr. 11
24-3-2024 - 17:45

50m rugslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Tygo van der Poel	ZVL-1886 Center	NT	201401681	47.36	
2.	Aley Elshehawi	Wvz	NT	201302245	47.98	
3.	Alexander Markus	ZVL-1886 Center	NT	201400409	49.19	
4.	Cas Boomsma	ZVL-1886 Center	NT	201300879	49.29	
5.	Castor van der Zant	Wzk	54.27	201201965	51.87	
6.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	52.05	201400359	52.15	
7.	Bent Platteel	ZVL-1886 Center	58.01	201202781	53.89	
8.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	55.57	201201963	54.47	
9.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	54.56	201400563	55.64	
10.	David Barrios Garcia	Wzk	1:00.78	201401167	57.57	
11.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	1:01.01	201300159	57.85	
12.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	56.08	201400999	1:03.25	
13.	Christian Tika	Wvz	1:06.03	201202809	1:07.79	
14.	Amar Groenhart	Wvz	NT	201302249	1:09.41	
15.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:17.69	201301351	1:19.88	

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Sofie Hoving	Wzk	52.77	201302570	52.12	
2.	Tessa Reijken	ZVL-1886 Center	NT	201402222	55.77	
3.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	52.59	201301418	56.32	
4.	Sophie Pedersen	Wzk	55.59	201301670	56.83	
5.	Helena Ibanez	Wzk	58.55	201302552	58.84	RE
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel</i>						
6.	Zara de Vriendt	Wzk	55.57	201300826	59.81	
7.	Lynn Rieff	Wvz	1:00.98	201302646	1:00.25	
8.	Emiley Oljans	Gzc Donk	1:01.61	201203188	1:00.31	
9.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	59.89	201401856	1:02.36	
10.	Iris Blox	Wzk	1:03.02	201400846	1:04.09	
NG.ZA	Clara Marques	Wzk	57.46	201301868		
AFGEM	Resa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201203186		
AFGEM	Telisa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201302696		
AFGEM	Florence Schijf	De Vliet (SG)	1:02.10	201202698		
AFGEM	Klara Elser	Wzk	59.05	201302078		

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 12
24-3-2024 - 17:55

50m vlinderslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens						
1.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	48.55	201400533	49.15	
2.	Mick Boerefijn	Wvz	52.31	201400239	52.63	
3.	Casper Thijssen	ZV Sassenheim	1:04.56	201400939	1:05.72	
4.	Elano Teng	ZVL-1886 Center	1:11.41	201500371	1:07.95	
5.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	1:18.30	201400935	1:11.76	

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Sara de Mooij	LinK	51.70	201400750	48.21	
2.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	48.29	201401326	48.39	
3.	Maren Roozeboom	Wvz	51.15	201400002	50.99	
4.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	55.66	201400994	51.12	
5.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	57.32	201400262	54.71	
6.	Vivianna de Leeuw	Wzk	58.04	201400018	54.87	
7.	Eliza Parwiz	Wvz	NT	201400876	1:01.33	
8.	Kalila Nomen	Gzc Donk	1:07.15	201401176	1:01.70	
9.	Ziva Vije	ZV Sassenheim	NT	201600306	1:06.23	
10.	Jip Steijvers	ZVL-1886 Center	NT	201600312	1:07.69	
11.	Julie Siegel	Gzc Donk	1:06.82	201400282	1:09.32	
12.	Iris Nozeman	ZVL-1886 Center	NT	201401068	1:12.43	
13.	Melissa Wagner	Z&PC Alkemade	NT	201500372	1:12.86	
14.	Noor Buijsse	ZV Sassenheim	1:28.21	201401630	1:23.15	
15.	Tamira Rafaan	Gzc Donk	NT	201401746	1:23.34	
16.	Saar van Straten	Gzc Donk	1:41.89	201500418	1:25.79	
DIS	Bente Bisschops	ZVL-1886 Center	NT	201400946		VC
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Else Varewijck	ZVL-1886 Center	NT	201401286		VD
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						
DIS	Felicia Bonke	Wzk	NT	201400138		VD
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						
AFGEM	Rosalie Kruit	ZVL-1886 Center	NT	201600320		

Programmanr. 13
24-3-2024 - 18:10

200m wisselslag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 5 en 6, Jongens										
1.	Niek de Grave	Z&PC Alkemade	3:22.67	201200403	3:16.38		46.91			3:16.38
2.	Henk de Mooij	LinK	3:19.00	201200681	3:17.06		46.87			3:17.06
3.	Fabian Boom	ZVL-1886 Center	NT	201300469	3:29.04		51.72			3:29.04
4.	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	NT	201300993	3:29.05		50.05			3:29.05
5.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	NT	201301277	3:40.31		1:01.85			3:40.31
6.	Max Bonke	Wzk	NT	201300301	3:41.34		56.46			3:41.34
7.	Auberon Pflug	Wzk	4:07.32	201202233	3:52.98		51.74			3:52.98
8.	Mick Redegeld	ZVL-1886 Center	NT	201301993	3:53.97		1:00.37			3:53.97
9.	L. Oropeza Kryzanowski	ZV Sassenheim	NT	201301269	4:08.04		59.02			4:08.04
DIS	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	3:02.22	201200683						
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>										
DIS	Ender Bieler	Wzk	NT	201301563		SF				
<i>SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.</i>										
DIS	Alexander Nehrlich	Wzk	4:28.37	201201153						
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>										
DIS	Thijs Valkenburg	Wvz	3:26.53	201201511						
<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>										
NG.ZA S.	Angel-Leon	Wzk	NT	201202197						

Miniorencircuit deel 5
Leidschendam, 24-3-2024

Programmanr. 13, 200m wisselslag

Minioren 5, Meisjes

1. Fenna Visser	Gzc Donk	3:19.24	201300678	3:23.82	48.87	3:23.82
2. Maja Ponikwia	Z&PC Alkemade	3:43.53	201300778	3:30.35	50.35	3:30.35
3. Maartje Wagner	Z&PC Alkemade	3:41.71	201300776	3:38.24	52.09	3:38.24
4. Megan Floor	ZV Sassenheim	3:50.49	201300734	3:40.47	53.33	3:40.47
5. Isa Coumans	Gzc Donk	NT	201301932	4:09.80	1:03.81	4:09.80
6. Lola de Pauw	Zoetermeer	NT	201301658	4:24.48	1:08.69	4:24.48
DIS Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	3:40.46	201300684			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Lina Amrani Zoetermeer NT 201300842 VB

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 14
24-3-2024 - 18:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 1 Nolan Teng Elano Teng	ZVL-1886 Center 14 15	3:16.35 41.74 Phaedra van Zelst Bob van Lith	2:51.66 14 14
2.	Wvz 1 Mick Boerefijn Maren Roozeboom	Wvz 14 14	NT 40.39 Eliza Parwiz Matyas Olah Alpaca	3:00.51 14 14
3.	De Vliet (SG) 1 Noah Ruiterman Mira Varlamova	De Vliet (SG) 16 14	3:15.85 54.17 Jasmine Nigro Olle Versteegh	3:18.54 15 15
4.	ZV Sassenheim 1 Esmee Blok Sebb Prins	ZV Sassenheim 15 14	NT 1:01.54 Faye-Lynn Meijer Nienke van der Voort	3:24.27 14 15
5.	De Vliet (SG) 2 Sami Bakkali Sean Dewey	De Vliet (SG) 14 15	NT 48.41 Kjeld Nienhuis Mara-Sophie Pinedo	3:30.45 14 14
6.	Wzk 1 Iris Blox David Barrios Garcia	Wzk 14 14	3:49.98 50.41 Thomas Haresnape Saar Steijnen	3:37.20 15 16
7.	Gzc Donk 1 Kalila Nomen Saar van Straten	Gzc Donk 14 15	3:36.49 50.13 Raf Kop Julie Siegel	3:42.34 15 14
8.	ZV Sassenheim 2 Esmée Swaak Tessa de Bruin	ZV Sassenheim 16 16	NT 54.85 Ezra van Beelen Ziva Vije	3:51.39 16 16