

OMNI-SPORTVERENIGING

Aangesloten sportverenigingen:
W.Z.K. Dance en Aerobics
W.Z.K. Tri-Team
W.Z.K. Zwemmen



Secretariaat:
Generaal Winkelmanlaan 2
2243 AZ Wassenaar
E-mail: secretaris@wzk.nl

Datum: 15 juni 2024

Betreft : Uitreiken Dompeling bokaal 2023 aan Lillian Vermeulen (W.Z.K. Zwemmen)

De “DOMPELING BOKAAL” is een onderscheiding (beker) die jaarlijks uitgereikt wordt aan een persoon of een groep van personen die zich voor W.Z.K. op een uitzonderlijke manier heeft (hebben) ingezet. Dit kan op Omni-niveau of verenigingsniveau zijn. De beker wordt door het Omni-bestuur uitgereikt. Alle aangesloten verenigingen kunnen hiertoe een voordracht doen. De uiteindelijke beslissing over toekenning ligt bij het dagelijks bestuur van de Omni-vereniging.

De “Dompeling” bokaal is vernoemd naar de heer en mevrouw Dompeling (Wim en Cor). Zij waren sinds de oprichting (1928) lid van WIK. Ten tijde van het samengaan tussen WIK en Zilvermeeuwen (1986) waren zij ongemeen positief over deze fusie.

Om hen te eren als echte verenigingsmensen, met een blik op de toekomst gericht, heeft het bestuur van W.Z.K. in 1986 deze onderscheiding naar hen vernoemd.

Het bestuur van de Wassenaarse Sportvereniging WIK-Zilvermeeuwen Combinatie heeft besloten om de Dompeling bokaal 2023 uit te reiken aan één van de leden van W.Z.K. Zwemmen.

De persoon aan wie de Dompeling bokaal uitgereikt wordt, is bij W.Z.K. Zwemmen betrokken geraakt nadat haar dochter in oktober 2000 was gestart met wedstrijdzwemmen. En die betrokkenheid uitte zich in ondersteuning van de hoofdtrainer van destijds Patrick Bleijie. Lillian, jij weet nu uiteraard al dat het over jou gaat. Toch wil ik graag aangeven wie jij bent en waarom je volledig terecht de Dompeling bokaal overhandigd krijgt.

In januari 2004 ben jij geslaagd voor de opleiding wedstrijdtrainer A waarbij je o.a. stage hebt gelopen bij Jantina de Bruijn van DES. Wat typerend is voor jou, is hetgeen we terug hebben mogen lezen in een verslag van destijds.

“Op 10 januari jl. is Lillian geslaagd voor haar opleiding zwemtrainer A. En ook nog eens met fantastische cijfers. Na een zeer overtuigend theoretisch gedeelte liet ze een achttal zwemmers van WZK meedoen aan haar praktisch gedeelte. En als beloning heeft ze dat achttal 's avonds op pannenkoeken getraakteerd.”

Op 21 januari 2004 heb je dan ook je eerste vergadering met de wedstrijdcommissie mogen bijwonen als nieuwe aanwinst van de commissie.

In september 2005 ben je hoofdtrainer geworden na het vertrek van Patrick. Op dat moment schreef je al enige tijd de trainingen voor alle niveaus. Lillian is daarnaast uiteraard bij een enorm aantal wedstrijden ploegleider geweest. Wat daarbij bijzonder te noemen valt, is dat Lillian altijd positief is. En niet denkt in problemen maar in oplossingen. Als wedstrijden chaotisch verlopen is ze een rots in de branding voor zwemmers en zorgt ze voor rust.

En over bijzonder gesproken, weet je nog de 10 kilometer in Eindhoven waar de WZK zwemmer tijdens het zwemmen moest drinken. Het schema dat Marcel Wouda, de bondscoach, gemaakt had, was voor Lillian leidend.



Verder heb je veel bijscholingen gevolgd en ook mental coaching voor zwemmers. Maar tevens veel geleerd van gastrainers die een clinic kwamen geven. En v.w.b. mental coaching, bij Lillian moet je niet met pijntjes aankomen want dat is psychisch. Loop maar een rondje om het zwembad en bij iedere hoek moet je een keer springen. Dan gaat het over. Dus niet zeuren bij Lillian!

Onder Lillian's leiding is WZK wedstrijdzwemmen vanuit de één na laagste divisie opgeklimmen naar de Eerste Divisie, hetgeen landelijk gezien het één na hoogste niveau is. Uiteraard een prestatie welke de wedstrijdzwemmers en het begeleidend team samen hebben weten te realiseren maar waarin jouw rol enorm is geweest en niet onderschat mag worden. Want jij weet mensen te verbinden, zorgt voor een prettige werkomgeving, bent sociaal, flexibel, enthousiast, sportief, nauwkeurig, sociaal en weet met een kwinkslag de spanning uit de lucht te halen. En minstens net zo belangrijk: je geeft ruimte aan de mensen om je heen met wie je samenwerkt want het team staat centraal.

Wat verder typerend is voor Lillian is dat ze veiligheid hoog in het vaandel heeft staan. Vanaf 2005 nam ze deel aan de veiligheidstrainingen/ontruimingsoefeningen van het zwembad, waarna ze de veiligheidstraining voor het wedstrijdzwemmen heeft geïntroduceerd en later voor de heel WZK Zwemmen.

Het behaagt het bestuur van WZK OMNI dan ook om de Dompeling bokaal uit te reiken aan Lillian Vermeulen.